

# WINDPFERD

## HERBST 2022

**GESUNDHEIT UND  
BEWUSSTES LEBEN**

**WEISHEIT UND  
PSYCHOLOGIE**

**MYSTIK UND  
SPIRITUALITÄT**



[www.windpferd.de](http://www.windpferd.de)

# Liebe Leserin, lieber Leser,

in schwierigen und herausfordernden Zeiten stellen wir uns oft Fragen, die wir uns selbst gar nicht beantworten können und versinken vielleicht sogar im Weltschmerz. Dies allein bringt uns jedoch nicht weiter. In solchen Situationen hilft es, wenn wir uns auf jene Dinge konzentrieren, die uns das Gefühl geben, dass wir am richtigen Ort sind und dass wir so richtig sind, wie wir sind. Deswegen wollen wir mit dieser Vorschau ein paar Titel hervorheben, die uns dabei begleiten, zu uns selbst zu finden und das Beste aus jedem einzelnen Tag herauszuholen. Ziehen Sie eine inspirierende Tageskarte oder informieren Sie sich über die heilenden Qualitäten der ayurvedischen Kochkunst, um Körper und Geist wieder in Balance zu bringen. Mit unseren Neuerscheinungen sind Sie bereits auf einem guten Weg!

Herzlichst,  
Ihr Windpferd-Team

## DIGITALE LESEEXEMPLARE DER NOVITÄTEN

Wir bieten allen Buchhändler\*innen die Möglichkeit, sich mit „Digitalen Leseexemplaren“ in unsere Novitäten einzulesen. Wenn Sie diesen Service nutzen möchten, schreiben Sie uns bitte eine kurze Nachricht an [info@windpferd.de](mailto:info@windpferd.de), Stichwort: Digitale Leseexemplare.

## WINDPFERD-NEWSLETTER

Mit unserem Newsletter informieren wir über Neuerscheinungen und stellen Hintergrundinfos zu unseren Titeln vor. Anmeldung unter: [www.windpferd.de/newsletter](http://www.windpferd.de/newsletter)

## SOCIAL MEDIA

Auf Instagram und Facebook erhalten Sie Infos über Autor\*innen, Seminare und Veranstaltungen, können an Gewinnspielen teilnehmen, werden über neue Bücher und Kartensets informiert und vieles mehr. [#windpferd\\_verlag](https://www.instagram.com/windpferd_verlag)

## AUTORENVERANSTALTUNGEN

Viele unserer Autor\*innen bieten Lesungen oder Erlebnisabende an – in der aktuellen Situation online. Für Infos und Ideen zu Veranstaltungen sprechen Sie bitte mit Sylvia Jörg, Tel. 08343-7239925

## UNSERE PHILOSOPHIE:

Uns vom Windpferd-Verlag ist es neben der Veröffentlichung von Inhalten, die **ERKENNTNIS** und **WEISHEIT** vermitteln, ein großes Anliegen, zum Klima- und **UMWELTSCHUTZ** aktiv beizutragen und möglichst **NACHHALTIG** zu handeln.

Hierfür leisten wir kleine Beiträge, indem wir standardmäßig auf **Papier AUS NACHHALTIGEN QUELLEN** drucken. Wann immer möglich bevorzugen wir seit 2020 Papiere und Produktionsmethoden, die mit dem **UMWELTSIEGEL „BLAUER ENGEL“** ausgezeichnet sind. Hierdurch möchten wir ein Zeichen für einen verantwortungsvollen Umgang mit den Ressourcen unserer Erde setzen. Viele Projekte produzieren wir zusätzlich **klimaneutral** und unterstützen so Klimaschutz-Projekte weltweit und in unserer Region.



Um entstehenden **PLASTIKMÜLL** zu vermeiden, verzichten wir auf das **EINSCHWEISSEN** unserer Bücher.

Unsere Büros werden durch echten regionalen **ÖKOSTROM** versorgt, um in die saubere Energieversorgung der Zukunft zu investieren.

Alle Produktionsprozesse finden innerhalb Deutschlands statt, um **KURZE TRANSPORTWEGE** zu ermöglichen und **HEIMISCHE ARBEITSPLÄTZE** zu sichern.

# Essen, das heilt und schmeckt

## Köstliche vegetarische Rezepte für Körper, Geist und Seele

Die ayurvedische Küche kennt eine Vielzahl von wundervollen vegetarischen Gerichten und stützt sich dabei auf die indische Wissenschaft des Ayurveda. Es ist eines der ältesten Medizinsysteme der Welt und sieht den Menschen als eng mit der Umwelt und allen anderen Lebensformen verbunden an. Den uralten Richtlinien folgend bietet Harish Johari eine klare und prägnante Einführung in die Prinzipien der ayurvedischen Ernährung. Er erklärt die heilenden Qualitäten verschiedener Lebensmittel und Gewürze und integriert diese in über 100 verschiedene Rezepte, die Geist und Körper in Balance bringen.



- **Über 100 vegetarische Rezepte**
- **Einfach nachzukochen**
- **Basiswissen Ayurveda**



© privat

HARISH JOHARI, geboren 1934 in Nordindien, ist ein bekannter Autor, Philosoph, Maler, Musiker, Bildhauer und Dozent. Nach Abschluß seines Physik-, Chemie- und Biologiestudiums erwarb er seinen „Master der Philosophie und Literatur“. Er widmete sich besonders den Studien des Jain Tantra und des Hindu Tantra. Er lebte und arbeitete einige Jahre in den USA, wo er erfolgreich an Untersuchungsprojekten zusammen mit Doktoren, Psychologen, Musikern, Künstlern und Schriftstellern wirkte.

Harish Johari

### Grundlagen der ayurvedischen Kochkunst

Köstliche vegetarische Rezepte für Körper, Geist und Seele



9 783864 103742

ca. 300 Seiten | farbig | ca. 13,7 x 21,5 cm | Broschur  
ca. € 18,00 (D) · € 18,50 (A) | ISBN 978-3-86410-374-2 | erscheint am 13.10.2022  
WG 1 466 (Ratgeber - Gesundheit - Alternative Heilverfahren Ayurveda, Bach-Blüten)

# Eine Tarot-Revolution

## Sinnlich, kühl und voller Licht

Dieses Tarotdeck ist eine kühne und sinnliche Neuinterpretation des Rider Waite Tarots, welche die traditionellen Archetypen und die Symbolik in einen modernen Kontext bringt. Das Kartenset enthält die wundervoll ätherischen Gemälde des Künstlers Jonathan Saiz, eine holografische Regenbogenverpackung der Designerin Andi Todaro und einen intimen Leitfaden des Autors Jason Gruhl, der lehrt, wie man die Karten intuitiv liest und als Werkzeug für Introspektion, Empowerment und innere Verbundenheit verwendet. Neben den klassischen großen und kleinen Arkana hält das Deck auch noch eine große Überraschung für uns bereit.



- **Klassische Tarot-Themen verwebt mit heiliger Geometrie, Kunst, Psychologie und Technologie**
- **modern, klar und tiefgründig**
- **Der Bestseller aus den USA, jetzt auch als deutsche Ausgabe**

„Als A. E. Waite in den frühen 1900er Jahren zusammen mit Pamela Colman Smith sein Deck entwarf, tat er das, was die Schöpfer von The Fountain heute, über 100 Jahre später, tun. Die Bilder des [Fountain Tarots] haben gleichzeitig eine zeitlose Qualität und drücken auch aus, wo wir uns heute auf unserer spirituellen Reise als globale Gesellschaft befinden.“

BENEBELL WENN, AUTORIN VON THE TAO OF CRAFT UND THE HOLISTIC TAROT (NORTH ATLANTIC BOOKS)



© privat

Das erfolgreiche Autor:innen-Trio aus den USA:

Die Werke von JONATHAN SAIZ befinden sich weltweit in privaten und kommerziellen Sammlungen und werden in den USA und im Vereinigten Königreich ausgestellt.

JASON GRUHL ist Bildungsberater und widmet sein Leben der Selbstentdeckung durch Meditation und Reflexion.

ANDI TODARO gestaltete die holografische Schachtel des Fountain Tarots.

Jason Gruhl | Jonathan Saiz | Andi Todaro

Das Fountain-Tarot



9 783864 103759

80 Karten mit Begleitbuch (112 Seiten), Kartenformat 70 x 120 mm, in Stülpedeckelschachtel  
ca. € 34,00 (D) · € 35,00 (A) | ISBN 978-3-86410-375-9 | erscheint am 13.10.2022  
WG 1 474 (Ratgeber - Spiritualität - Lebensdeutung)

# Verbinde Dich mit der Kraft deiner Seele

## Neue Impulse für deinen Lebensweg

Die Geschichten unseres Lebens lassen sich nie nur einseitig erzählen, so finden sich auch in diesem Kartendeck, in Anlehnung an den Tarot, Karten mit einer hellen, positiven Aussage und Karten, die sich den Schatten-Themen zuwenden. Jede einzelne Karte ist eine Collage aus sorgfältig ausgewählten Bildern, die das jeweilige Thema darstellen. Die Farbwahl und Gestaltung unterstützt die Bedeutung, die die Karte transportiert. Das einzelne „Schlüsselwort“ und das Zusammenspiel der Wörter und Bilder auf den Karten ermöglichen eine rein intuitive Interpretation.



- unmittelbare und intuitive Deutung
- Jede einzelne Karte lässt tief in die eigene Seele blicken
- Einzigartige Fotocollagen, die Licht- und Schattenthemen beleuchten



EVA KATHARINA JUNGE machte einst ihr Hobby zum Beruf und war viele Jahre als Mode- und Grafikdesignerin für große Konzerne tätig. Ihr Berufsleben nahm 2014 eine Wende. Seitdem ist sie als Bestatterin tätig und steht Menschen in ihren schweren Stunden bei. Ihre Kreativität lebt sie nach wie vor, indem sie fotografiert, gestaltet und Orakelkarten erstellt.

Eva Katharina Junge

## Dein Seelenwesen-Orakel

Botschaften für persönliche Lebensfragen



9 783864 103773

56 Karten mit Begleitbuch (ca. 160 Seiten), Kartenformat 80 x 120 mm, in Stülpedeckelschachtel  
ca. € 22,00 (D) · € 22,60 (A) | ISBN 978-3-86410-377-3 | erscheint am 13.10.2022  
WG 1 474 (Ratgeber - Spiritualität - Lebensdeutung)

# Novitäten FJ 2022



ISBN 978-3-86410-354-4  
€ 20,00 [D]



ISBN 978-3-86410-352-0  
€ 20,00 [D]



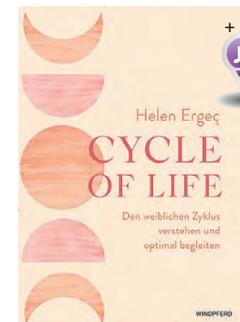
ISBN 978-3-86410-344-5  
€ 22,00 [D]



ISBN 978-3-86410-360-5  
€ 16,00 [D]



ISBN 978-3-86410-353-7  
€ 69,00 [D]



ISBN 978-3-86410-351-3  
€ 20,00 [D]

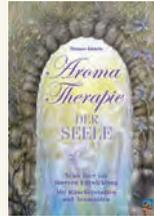
# Aromatherapie Räuchern



ISBN 978-3-86410-041-3  
€ 25,00 [D]



ISBN 978-3-86410-276-9  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-89385-455-4  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-573-5  
€ 24,90 [D]



ISBN 978-3-89385-615-2  
€ 18,00 [D]

Mit diesem Handbuch haben wir einen kompakten und zugleich umfassenden Führer durch die Welt der Räucherrituale sowie Beschreibungen von 99 Räucherstoffen, die das Kernstück des Buches ausmachen. Mit vielen Fotos durchgehend farbig illustriert.



ISBN 978-3-89385-372-4  
€ 19,00 [D]

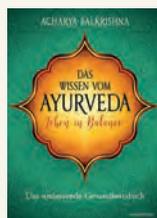
# AYURVEDA



ISBN 978-3-86410-023-9  
€ 25,00 [D]



ISBN 978-3-86410-075-8  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-130-4  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-151-9  
€ 14,95 [D]



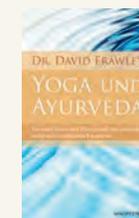
ISBN 978-3-86410-229-5  
€ 22,00 [D]



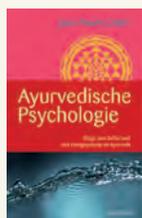
ISBN 978-3-86410-232-5  
€ 17,00 [D]



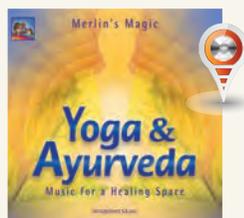
ISBN 978-3-89385-452-3  
€ 10,00 [D]



ISBN 978-3-89385-612-1  
€ 12,95 [D]

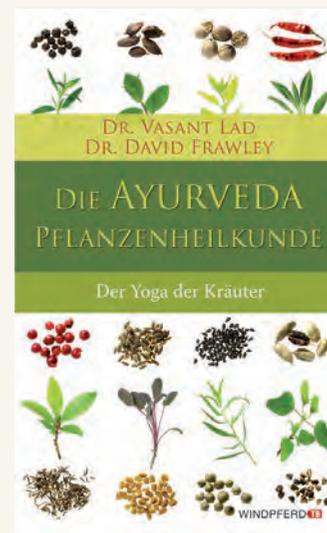


ISBN 978-3-89385-636-7  
€ 18,00 [D]



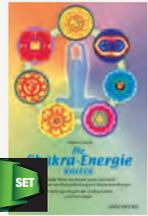
ISBN 978-3-89385-997-9  
€ 19,90 [D]

In diesem Buch wird die ayurvedische Wissenschaft der Heilpflanzen erstmals auf westliche Heilpflanzen angewandt. Neben der Darstellung des traditionellen ayurvedischen Wissens werden Heilpflanzen-Therapie sowie Zubereitung und Gebrauch erhältlicher westlicher sowie orientalischer Heilpflanzen beschrieben. So wird das Buch zu einem wichtigen Nachschlagewerk für einen praktisch anwendbaren und kreativen Umgang mit Heilpflanzen nach dem Ayurveda-Prinzip.

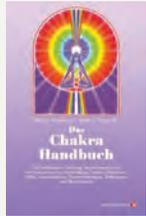


ISBN 978-3-89385-675-6  
€ 17,00 [D]

# Chakren- und Körperarbeit



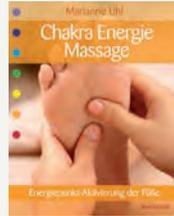
ISBN 978-3-89385-374-8  
€ 25,90 [D]



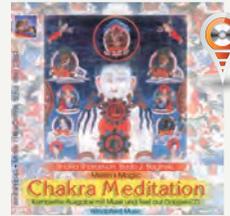
ISBN 978-3-89385-038-9  
€ 15,00 [D]



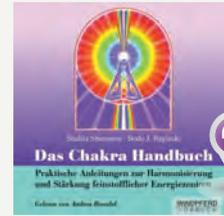
ISBN 978-3-89385-596-4  
€ 12,95 [D]



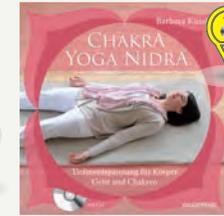
ISBN 978-3-89385-677-0  
€ 15,00 [D]



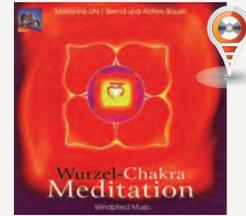
ISBN 978-3-89385-884-2  
€ 25,90 [D]



ISBN 978-3-89385-532-2  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-86410-081-9  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-044-0  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-86410-253-0  
€ 19,00 [D]

Die Chakra-Weisheitskarten helfen dir dabei, die Kraft des positiven Denkens für dich zu nutzen.

Chakren sind die Energiezentren unseres Körpers. Zu jedem Hauptchakra gibt es sieben Affirmations-Karten mit wichtigen Impulsen für die Liebe, Kommunikation, Intuition, Glauben, Kreativität und eine sichere Basis. Emotionale Blockaden lösen sich – positive Glaubenssätze regen den Energiefluss in jedem Chakra sanft an. Damit wird die Transformation gefördert und wertvolle Lebensenergie regeneriert. Für Stabilität, bessere Gesundheit und mehr Lust und Freude im Leben.



ISBN 978-3-86410-309-4  
€ 19,95 [D]



# Gesundheit und bewusstes Leben



ISBN 978-3-86410-222-6  
€ 14,95 [D]



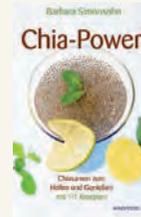
ISBN 978-3-86410-323-0  
€ 16,00 [D]



ISBN 978-3-86410-038-3  
ca. € 16,00 [D]



ISBN 978-3-86410-055-0  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-069-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-076-5  
€ 9,95 [D]



ISBN 978-3-86410-084-0  
€ 12,95 [D]



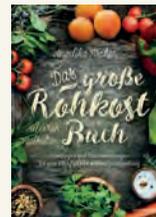
ISBN 978-3-86410-103-8  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-200-4  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-120-5  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-135-9  
€ 24,95 [D]



ISBN 978-3-86410-154-0  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-89385-649-7  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-007-9  
€ 9,95 [D]



ISBN 978-3-86410-182-3  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-86410-189-2  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-86410-191-5  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-203-5  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-89385-654-1  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-313-1  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-104-5  
€ 18,95 [D]

Abenteuer und vegane Rezepte  
von Sea Shepherd's  
160 Seiten | farbig

# Gesundheit und bewusstes Leben



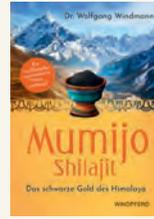
9 783864 102073

ISBN 978-3-86410-207-3  
€ 12,95 [D]



9 783864 102585

ISBN 978-3-86410-258-5  
€ 17,00 [D]



9 783864 103070

ISBN 978-3-86410-307-0  
€ 14,95 [D]



9 783864 103100

ISBN 978-3-86410-310-0  
€ 14,95 [D]



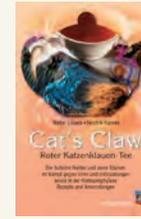
9 783893 856831

ISBN 978-3-89385-683-1  
€ 20,00 [D]



9 783893 851386

ISBN 978-3-89385-138-6  
€ 9,90 [D]



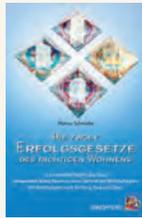
9 783893 853274

ISBN 978-3-89385-327-4  
€ 12,00 [D]



9 783893 853359

ISBN 978-3-89385-335-9  
€ 13,00 [D]



9 783893 853564

ISBN 978-3-89385-356-4  
€ 13,00 [D]



9 783893 854202

ISBN 978-3-89385-420-2  
€ 17,00 [D]



9 783893 854240

ISBN 978-3-89385-424-0  
€ 15,00 [D]



9 783893 854325

ISBN 978-3-89385-432-5  
€ 14,00 [D]



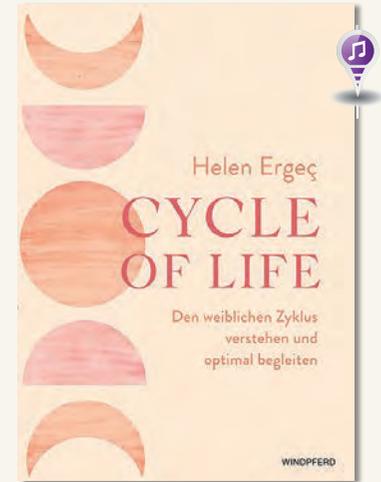
9 783893 854370

ISBN 978-3-89385-437-0  
€ 25,00 [D]



9 783893 854912

ISBN 978-3-89385-491-2  
€ 12,95 [D]



9 783864 103513

ISBN 978-3-86410-351-3  
€ 20,00 [D]

Psychologin und Yogalehrerin Helen Ergeç weiß aus eigener Erfahrung, wie es ist, mit Zyklusunregelmäßigkeiten und dem gänzlichen Ausbleiben der Blutung zu leben. Die Autorin gibt Betroffenen mit diesem Buch das Werkzeug an die Hand um sich nicht länger hilflos und allein gelassen zu fühlen.

112 Seiten | + Audiodateien



9 783893 855742

ISBN 978-3-89385-574-2  
€ 14,00 [D]



9 783893 855902

ISBN 978-3-89385-590-2  
€ 13,00 [D]



9 783893 856114

ISBN 978-3-89385-611-4  
€ 9,95 [D]



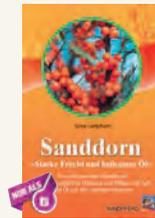
9 783893 856206

ISBN 978-3-89385-620-6  
€ 13,00 [D]



9 783864 100024

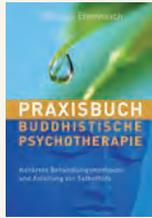
ISBN 978-3-86410-002-4  
€ 20,00 [D]



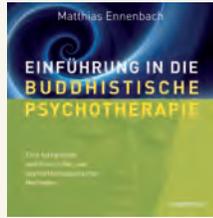
9 783893 852697

ISBN 978-3-89385-269-7  
€ 12,95 [D]

# Meditation Alternatives Heilen



ISBN 978-3-86410-020-8  
€ 25,00 [D]



ISBN 978-3-86410-021-5  
€ 19,00 [D]



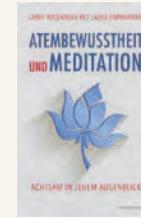
ISBN 978-3-86410-066-6  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-078-9  
€ 14,95 [D]



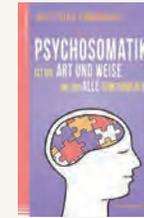
ISBN 978-3-86410-089-5  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-100-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-113-7  
€ 19,00 [D]



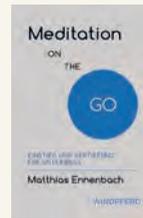
ISBN 978-3-86410-134-2  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-156-4  
€ 8,95 [D]



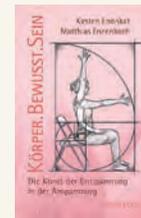
ISBN 978-3-86410-174-8  
€ 20,00 [D]



ISBN 978-3-86410-184-7  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-195-3  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-218-9  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-255-4  
€ 18,95 [D]

Nina und Tim lernen in Begleitung des kleinen Samurai, wie sie Ängste, Wut und Aufregung mit Meditationen in den Griff bekommen können.

Hardcover 136 Seiten  
+ CD Spielzeit ca. 40 Minuten



ISBN 978-3-86410-227-1  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-89385-421-9  
€ 13,00 [D]



ISBN 978-3-89385-466-0  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-469-1  
€ 13,00 [D]



ISBN 978-3-89385-541-4  
€ 15,00 [D]



auch als  
ebook  
erhältlich

# Meditation, Alternatives Heilen



ISBN 978-3-89385-494-3  
€ 12,90 [D]



ISBN 978-3-89385-504-9  
€ 12,90 [D]



ISBN 978-3-89385-511-7  
€ 19,00 [D]



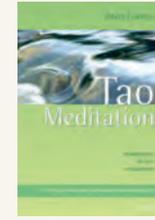
ISBN 978-3-89385-516-2  
€ 20,00 [D]



ISBN 978-3-89385-493-6  
€ 16,00 [D]



ISBN 978-3-89385-546-9  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-89385-572-8  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-89385-577-3  
€ 18,00 [D]



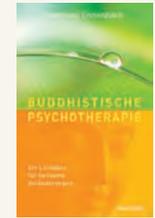
ISBN 978-3-89385-579-7  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-624-4  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-628-2  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-639-8  
€ 20,00 [D]



ISBN 978-3-89385-640-4  
€ 29,00 [D]



ISBN 978-3-89385-646-6  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-672-5  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-89385-666-4  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-89385-667-1  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-661-9  
€ 9,95 [D]



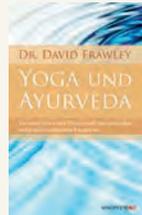
ISBN 978-3-89385-652-7  
€ 19,00 [D]

»Gedanken ohne Denker« ist das bahnbrechende Buch, das Buddhismus und Psychotherapie zusammenbrachte und das Leben Tausender veränderte. Durch seine eigene Erfahrung als Therapeut, Meditierender und Patient integrierte Epstein westliche Psychotherapie und die Lehren des Buddhismus.

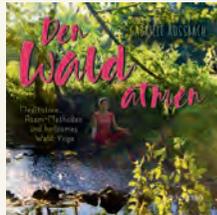
Für jeden verständlich vermittelt er den einzigartigen Beitrag der buddhistischen Lehren, beschreibt das Wesentliche der Meditation in der Sprache der Psychologie und zeigt die Möglichkeiten einer durch Meditation inspirierten Psychotherapie auf.

Mit einem Vorwort des Dalai Lama

# YOGA



ISBN 978-3-89385-612-1  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-227-1  
€ 18,95 [D]



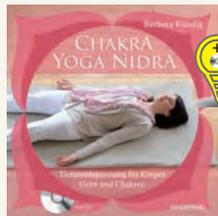
ISBN 978-3-86410-173-1  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-000-0  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-003-1  
€ 19,00 [D]



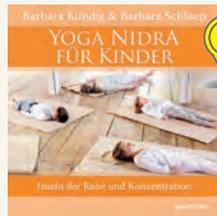
ISBN 978-3-86410-081-9  
€ 16,95 [D]



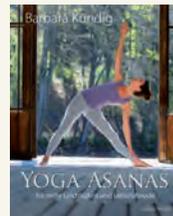
ISBN 978-3-86410-082-6  
€ 29,00 [D]



ISBN 978-3-86410-097-0  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-098-7  
€ 19,00 [D]



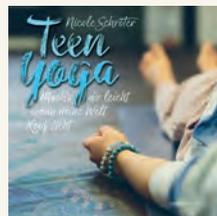
ISBN 978-3-86410-108-3  
€ 19,00 [D]



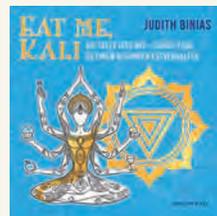
ISBN 978-3-86410-115-1  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-144-1  
€ 16,95 [D]



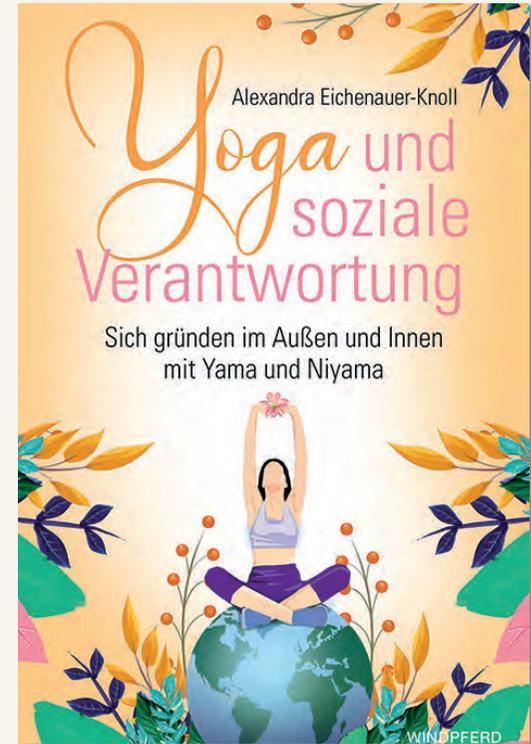
ISBN 978-3-86410-188-5  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-194-6  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-276-9  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-352-0  
€ 20,00 [D]

Alexandra Eichenauer-Knoll schlägt eine Brücke zwischen dem eigenen Yoga-Übungsweg und der Einbindung der Yama- und Niyama-Prinzipien des Hartha Yogas in die Gesellschaft. Wie können Gewaltfreiheit, Wahrhaftigkeit, Akzeptanz anderer, ein gemäßigter Lebenswandel und das Teilen von Werten in die Gesellschaft integriert werden?

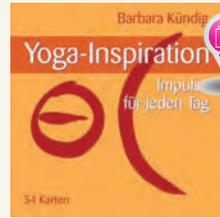
224 Seiten



ISBN 978-3-89385-608-4  
€ 16,95 [D]



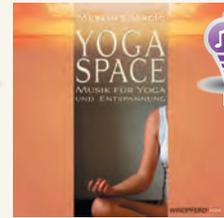
ISBN 978-3-89385-637-4  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-89385-665-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-001-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-292-9  
€ 12,99 [D]



ISBN 978-3-86410-027-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-035-2  
€ 7,95 [D]



ISBN 978-3-86410-068-0  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-325-4  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-253-0  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-322-3  
€ 18,95 [D]

Die auf alten tantrischen Überlieferungen gründende Methode Yoga Nidra gilt als der Hochkaräter unter den Entspannungs- und Regenerationstechniken. Auch und gerade werdenden Müttern kann Yoga Nidra hervorragend helfen, Ängste und Stress abzubauen, Schmerzen zu reduzieren, sich mit dem erwarteten Baby zu verbinden und die persönliche Intuition zu stärken.

128 Seiten | farbig | ca. 16,0 x 16,0 cm | Hardcover



ISBN 978-3-86410-354-4  
€ 20,00 [D]

Schlaf ist das Thema, welches jede Nacht viele Menschen „um den Schlaf bringt“. Barbara Kündig zeigt, wie Yoga Nidra ein hilfreiches Werkzeug sein kann, um die Schlafqualität zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern. Sie gibt praktische Tipps, wie Einschlafen besser gelingt und die Nacht zur Regeneration genutzt wird. Wäre es nicht schön, am nächsten Morgen erfrischt aufzustehen?

Durch Meditation mit Yoga Nidra wird ein natürliches Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele wieder hergestellt. Das Resultat: tagsüber mehr Energie, Freude und Klarheit. Inklusive Audiodownload.

96 Seiten | farbig | 16,0 x 16,0 cm | Hardcover

# Reiki



ISBN 978-3-86410-111-3  
€ 18,00 [D]



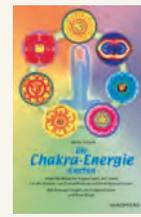
ISBN 978-3-89385-064-8  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-320-5  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-340-3  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-374-8  
€ 25,90 [D]



ISBN 978-3-89385-391-5  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-392-2  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-89385-430-1  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-89385-445-5  
€ 29,00 [D]



ISBN 978-3-89385-497-4  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-502-5  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-89385-509-4  
€ 12,90 [D]



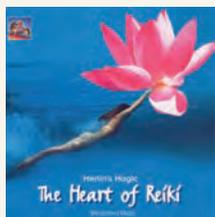
ISBN 978-3-89385-539-1  
€ 9,90 [D]



ISBN 978-3-89385-660-2  
€ 12,95 [D]



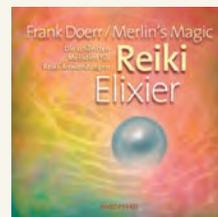
ISBN 978-3-89385-588-9  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-89385-933-7  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-86410-149-6  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-534-6  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-995-5  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-735-7  
€ 19,90 [D]

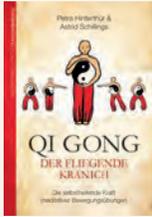


ISBN 978-3-89385-773-9  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-984-9  
€ 19,90 [D]

# Qigong Tai Chi



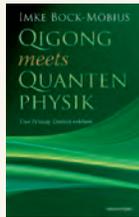
ISBN 978-3-86410-037-6  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-627-5  
€ 25,00 [D]

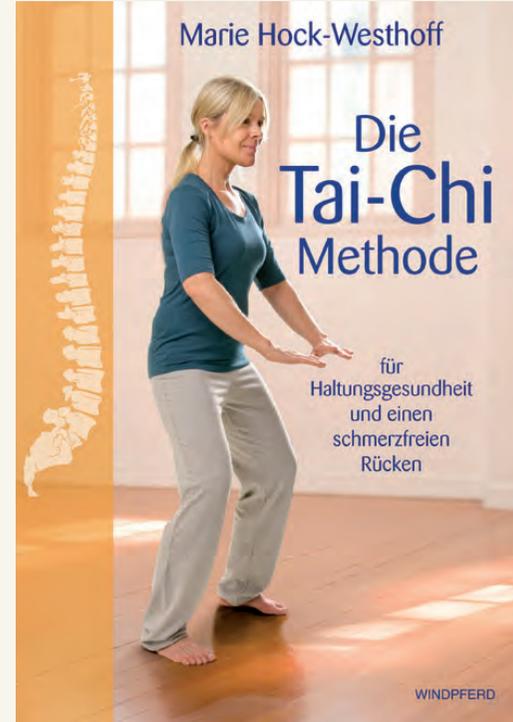


ISBN 978-3-89385-960-3  
€ 19,90 [D]

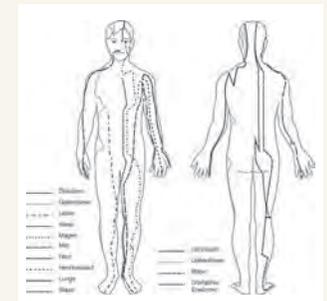


ISBN 978-3-89385-610-7  
€ 18,00 [D]

Zehn grundlegende Prinzipien führen zum optimalen Fluss der Lebensenergie und mobilisieren die Selbstheilungskräfte. Die energetische Betrachtungsweise basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin und spürt die Verbindung zu einzelnen Organen auf. Kurze und effiziente Übungen vermögen typische Wirbelsäulen-Fehlhaltungen zu beseitigen. Diese Korrekturmöglichkeiten in nur drei Schritten und die achtsame Wahrnehmung von Gedanken und Gefühlen – alles baut aufeinander auf und führt zu einem gesunden, natürlichen Zusammenspiel der Muskulatur. Ohne Vorkenntnisse im Tai Chi Chuan kann dies jeder mit Hilfe der illustrierten praktischen Übungen erreichen.



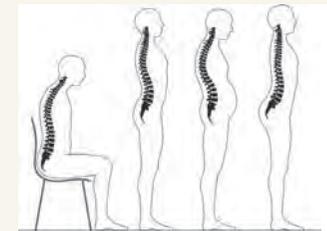
ISBN 978-3-86410-065-9  
€ 16,95 [D]



#### Die Energiebahnen im menschlichen Körper

Die TCM kennt 12 Hauptbahnen, die in Längsrichtung durch den Körper führen und jeweils zwei paarg (Yin und Yang) angelegte Organsysteme miteinander verbinden, die auch untereinander verbunden sind. So entsteht im Körper ein Netzwerk zur Veranschaulichung der Durchströmung des Qi. Die Meridiane verlaufen auf jeweils einer Körperseite einseitig, sie kommen aber auf beiden Körperhälften vor. Einzig die Innervation der Arme verlaufen vom Brustkorb ausgehend die Meridiane Lunge, Herzkreislauf und Herz bis in die Hände. Von dort aus strömen sich die Meridiane Dickdarm, Dünndarm, Zwölffingerdarm und Dünndarm an und laufen über die Außenlinie der Arme bis zum Gesicht. Dort schließen sich die Meridiane Magen, Gallenblase und Blase an und laufen über die Hinterseite des Körpers nach unten bis zu den Füßen. Die Meridiane Milz, Leber und Niere verlaufen dann die Innenseite der Arme wieder nach oben bis zum Brustkorb. Dieser Kreislauf verleiht bei Gesundheit Stetigkeit und kann durch Maßnahmen zur Lebenspflege blockiert werden.

41



#### Generelle Veränderungsmöglichkeiten an der Wirbelsäule

##### Leistenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule

Die Leistenwirbelsäule und die untere Brustwirbelsäule können über eine leichte Kippbewegung des Beckens wieder aufgerichtet werden. Zum Hineinspitzen in diese Veränderungsmöglichkeit stellen wir uns beispielsweise bei einem bestehenden Heißkopp vor, wir wollen uns setzen, senken das Becken nach unten und ziehen die Beckenknochen vorne nach oben. Dadurch wird das Becken etwas aufgerichtet und die Wirbel der Leistenwirbelsäule kommen in eine leichte Streckbewegung nach oben. So kann die Blockierung an der Leistenwirbelsäule herausgenommen und die untere Brustwirbelsäule mit aufgerichtet werden.

72

# TCM und Tibetische Medizin



ISBN 978-3-86410-199-1  
€ 20,00 [D]



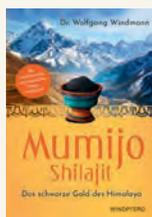
ISBN 978-3-86410-230-1  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-89385-651-0  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-225-7  
€ 28,95 [D]



ISBN 978-3-86410-307-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-353-7  
€ 69,00 [D]



*Ein chinesisches Sprichwort besagt:  
ohne Diagnose keine Therapie.*

In ihrem Buch erklärt Ausbilderin und Therapeutin Stephanie Reineke leicht verständlich die wichtigsten Grundlagen und Zusammenhänge der TCM: die Puls- und Zungendiagnostik, die Diagnose nach den Zang-Fu, den Leitbahnen und wie schlussendlich ein fertiges Behandlungskonzept entsteht. Mit diesem Grundlagenwerk sind Anfänger:innen und Lernende in der TCVM hervorragend beraten. Durch die vielen Praxistipps zur Behandlung ist dieses Buch aber auch für die Gesamtheit der Tiertherapeut:innen besonders wertvoll.

344 Seiten | farbig | 16,5 x 23,5 cm | Klappenbroschur

# Ratgeber Lebenshilfe

## Persönliche Entwicklung



ISBN 978-3-86410-022-2  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-024-6  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-031-4  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-036-9  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-039-0  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-040-6  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-042-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-050-5  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-053-6  
€ 16,95 [D]



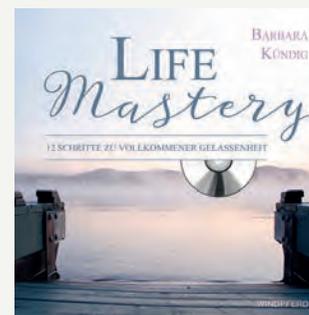
ISBN 978-3-86410-086-4  
€ 15,00 [D]



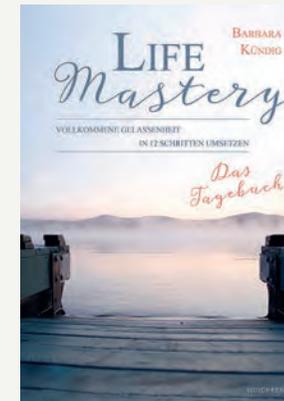
ISBN 978-3-86410-059-8  
€ 13,95 [D]



ISBN 978-3-86410-060-4  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-86410-187-8  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-201-1  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-074-1  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-077-2  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-085-7  
€ 12,99 [D]



ISBN 978-3-86410-219-6  
€ 18,00 [D]

Mit 12 Schritten begibst du dich auf eine innere Reise und kommst dem Ziel nach Leichtigkeit einen großen Schritt näher. Das «Life Mastery Tagebuch» ergänzt das Buch «Life Mastery» auf wunderbare Weise. Für jeden Tag gibt es eine strukturierte Seite mit Tagesaffirmation, einer kleinen Übung und einer Reflexion. Das Tagebuch funktioniert für sich alleine; das Buch dazu liefert die Vertiefung des Themas.

# Ratgeber Lebenshilfe, Persönliche Entwicklung



ISBN 978-3-86410-088-8  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-096-3  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-105-2  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-116-8  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-117-5  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-118-2  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-119-9  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-129-8  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-132-8  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-138-0  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-141-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-146-5  
€ 16,95 [D]



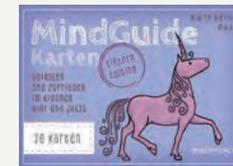
ISBN 978-3-86410-152-6  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-157-1  
€ 6,95 [D]



ISBN 978-3-86410-160-1  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-162-5  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-175-5  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-177-9  
€ 24,90 [D]



ISBN 978-3-86410-179-3  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-86410-185-4  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-190-8  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-192-2  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-86410-193-9  
€ 27,95 [D]



ISBN 978-3-86410-204-2  
€ 24,95 [D]

# Ratgeber Lebenshilfe, Persönliche Entwicklung



ISBN 978-3-86410-221-9  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-274-5  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-226-4  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-228-8  
€ 20,00 [D]



ISBN 978-3-86410-254-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-256-1  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-86410-257-8  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-607-7  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-86410-308-7  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-89385-277-2  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-89385-348-9  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-439-4  
€ 13,00 [D]



ISBN 978-3-89385-460-8  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-89385-566-7  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-581-0  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-89385-626-8  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-641-1  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-642-8  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-89385-643-5  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-644-2  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-058-1  
€ 9,95 [D]

# Medialität – übersinnliche Wahrnehmung



ISBN 978-3-86410-056-7  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-061-1  
€ 16,00 [D]



ISBN 978-3-86410-150-2  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-238-7  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-648-0  
€ 12,95 [D]



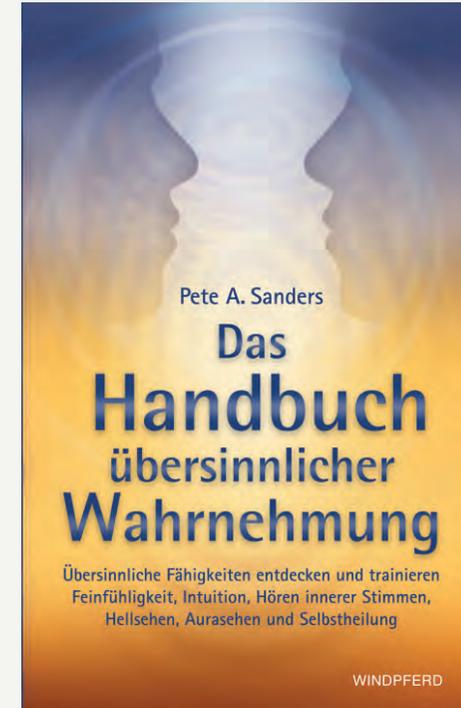
ISBN 978-3-89385-328-1  
€ 12,00 [D]



ISBN 978-3-89385-395-3  
€ 14,90 [D]



ISBN 978-3-89385-568-1  
€ 14,90 [D]



ISBN 978-3-89385-444-8  
€ 18,00 [D]

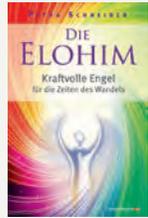


Auch als Ebook  
und  
Audio-Download  
erhältlich!

Die Welt der inneren Weisheit ist real, und jeder kann ein Teil von ihr sein, denn alle Menschen haben bisweilen Fähigkeiten, die über das Gewohnte hinausgehen. Doch nur wenige wissen, dass es möglich ist, diese Sensitivität bewusst zu nutzen.

Übersinnliche Wahrnehmung kann eines der größten Abenteuer unseres Lebens sein.

# Engel



ISBN 978-3-86410-016-1  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-178-6  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-183-0  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-197-7  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-287-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-318-2  
€ 13,00 [D]



ISBN 978-3-89385-330-4  
€ 13,00 [D]



ISBN 978-3-89385-332-8  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-427-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-457-8  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-498-1  
€ 13,00 [D]



ISBN 978-3-89385-535-3  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-560-5  
€ 18,00 [D]



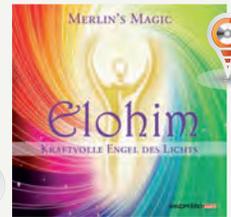
ISBN 978-3-89385-565-0  
€ 12,90 [D]



ISBN 978-3-89385-542-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-619-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-029-1  
€ 17,95 [D]



ISBN 978-3-89385-881-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-977-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-978-8  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-600-8  
€ 19,95 [D]

Die CD von Merlin's Magic ist der ideale Begleiter für Engel-Meditationen und feinstoffliche Energiearbeit auf hoher Ebene. Die sphärischen Klänge und behutsam das Herz berührenden Melodien öffnen die Wahrnehmung für alles Feine, Sanfte und Friedliche im Leben.

# Spiritualität Reinkarnation



ISBN 978-3-86410-013-0  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-89385-598-8  
€ 17,95 [D]



ISBN 978-3-86410-071-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-131-1  
€ 18,95 [D]



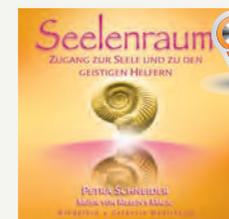
ISBN 978-3-86410-159-5  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-89385-401-1  
€ 30,00 [D]



ISBN 978-3-89385-595-7  
€ 58,00 [D]



ISBN 978-3-89385-576-6  
€ 17,90 [D]

Das große Buch der Seele ist ein Leitfaden für alle, die auf dem Weg zum Erwachen sind. Jeder, der den Wunsch hat, bewusst zu leben, wird ab einem bestimmten Punkt seiner Entwicklung nach dem Sinn und dem Ziel des Lebens fragen und wissen wollen, wie er es erlangen kann. Dieses Buch beschreibt die Evolution der Seele in einmaliger Klarheit und Folgerichtigkeit.



ISBN 978-3-86410-032-1  
€ 25,00 [D]

# Buddhismus, Zen, Östliche Weisheit



ISBN 978-3-86410-028-4  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-496-7  
€ 12,90 [D]



ISBN 978-3-86410-045-1  
€ 39,95 [D]



ISBN 978-3-86410-057-4  
€ 14,00 [D]



ISBN 978-3-86410-073-4  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-102-1  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-033-8  
€ 12,95 [D]



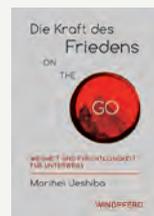
ISBN 978-3-86410-133-5  
€ 25,00 [D]



ISBN 978-3-86410-136-6  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-137-3  
€ 14,00 [D]



ISBN 978-3-86410-143-4  
€ 6,95 [D]



ISBN 978-3-86410-147-2  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-89385-378-6  
€ 12,90 [D]



ISBN 978-3-89385-657-2  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-89385-663-3  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-669-5  
€ 16,95 [D]



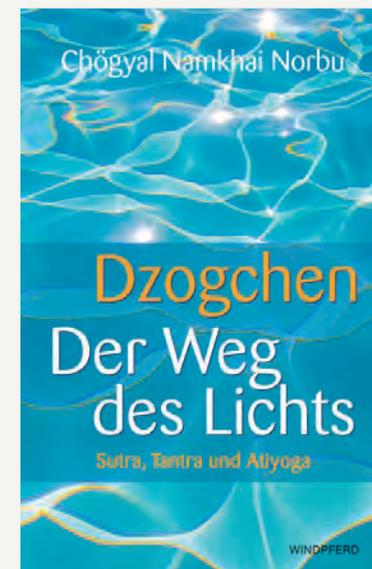
ISBN 978-3-89385-558-2  
€ 25,00 [D]



ISBN 978-3-89385-571-1  
€ 29,00 [D]

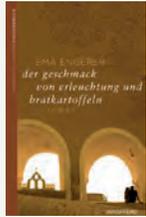
Dzogchen, die »Große Vollkommenheit«, gilt als die spirituelle Essenz aller buddhistischen Lehren. Es zeigt den Weg der spontanen Befreiung zum natürlichen Zustand des Geistes, der jenseits aller Vorstellungen und Konditionierungen ist. 208 Seiten

Format: 13,7 x 21,5 cm



ISBN 978-3-89385-671-8  
€ 19,90 [D]

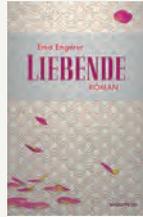
# Spirituelle Romane



ISBN 978-3-86410-083-3  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-202-8  
€ 12,95 [D]



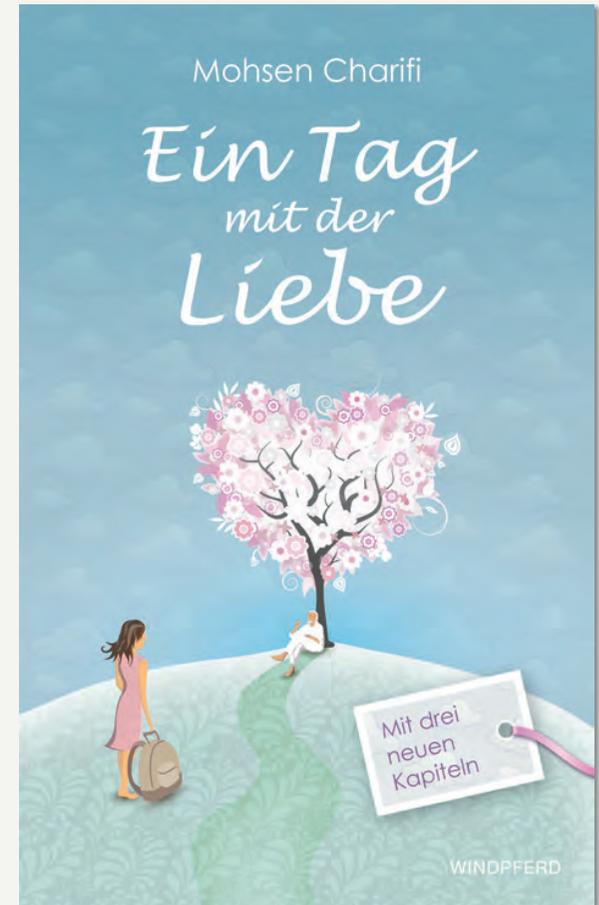
ISBN 978-3-86410-145-8  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-173-1  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-180-9  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-142-7  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-86410-220-2  
€ 24,99 [D]

Warum tragen Verliebte einen Rucksack voll Hoffnung und Sehnsucht mit sich herum? Und warum braucht die Liebe all das nicht mehr? Die phantastische Geschichte von der Verliebtheit und der Liebe lässt beim Lesen Gedanken und Gefühle Achterbahn fahren. Jede Zeile dieses Buches bringt uns der Wahrheit des Lebens und Liebendens näher. Wir erkunden unseren eigenen Herzraum. Beziehungen zum Partner, Freunden oder Familie kommen mit dieser Sichtweise auf die nächste Stufe des Bewusstseins – ohne Machtspiele. Auch als Ebook und Audio-Download erhältlich.

# Tarot Lebensdeutung



ISBN 978-3-86410-010-9  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-327-8  
ca. € 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-198-4  
€ 30,00 [D]



ISBN 978-3-86410-231-8  
€ 16,00 [D]



ISBN 978-3-89385-383-0  
€ 9,00 [D]



ISBN 978-3-89385-555-1  
€ 29,00 [D]



ISBN 978-3-89385-647-3  
€ 9,95 [D]



ISBN 978-3-89385-236-9  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-321-2  
€ 12,00 [D]



ISBN 978-3-89385-519-3  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-155-7  
€ 39,00 [D]

In diesem praktischen Ratgeber für die Weissagung mit Tarotkarten finden Anfänger:innen eine leicht verständliche Einführung in die Welt des Tarot. Fortgeschrittene erhalten neue, wichtige Impulse und tiefe Erkenntnisse über das „Koordinatensystem der Seele.“ Das praxisnahe Buch geht über eine rein intuitive Deutung der Tarotkarten weit hinaus.



ISBN 978-3-86410-360-5  
€ 16,00 [D]  
160 Seiten

# Geführte Meditationen Hörbücher



ISBN 978-3-86410-001-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-004-8  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-047-5  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-048-2  
€ 12,95 [D]



ISBN 978-3-86410-087-1  
€ 20,00 [D]



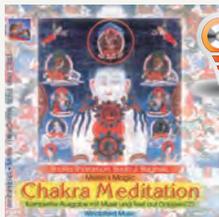
ISBN 978-3-86410-112-0  
€ 28,90 [D]



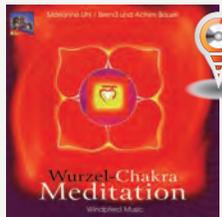
ISBN 978-3-86410-206-6  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-86410-220-2  
€ 24,99 [D]



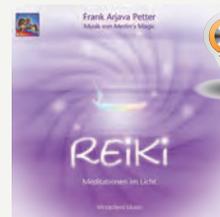
ISBN 978-3-89385-884-2  
€ 25,90 [D]



ISBN 978-3-89385-044-0  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-978-8  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-995-5  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-998-6  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-472-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-532-2  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-551-3  
€ 17,90 [D]



ISBN 978-3-89385-576-6  
€ 17,90 [D]



ISBN 978-3-89385-598-8  
€ 17,95 [D]



ISBN 978-3-89385-600-8  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-89385-619-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-89385-632-9  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-89385-633-6  
€ 24,95 [D]

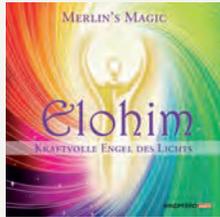


ISBN 978-3-89385-634-3  
€ 19,95 [D]

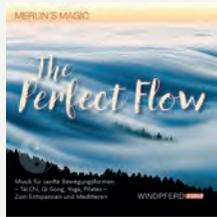


ISBN 978-3-86410-324-7  
€ 12,99 [D]

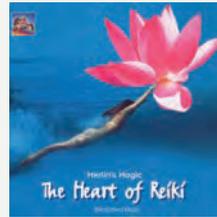
# Musik Entspannung



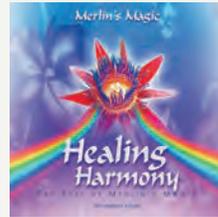
ISBN 978-3-86410-029-1  
€ 17,95 [D]



ISBN 978-3-86410-205-9  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-933-7  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-935-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-735-7  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-773-9  
€ 19,90 [D]



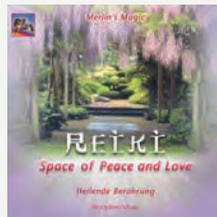
ISBN 978-3-89385-492-9  
€ 19,90 [D]



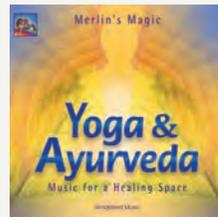
ISBN 978-3-89385-960-3  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-977-1  
€ 19,90 [D]



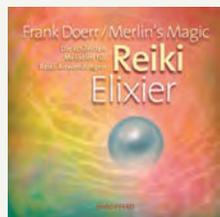
ISBN 978-3-89385-984-9  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-997-9  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-471-4  
€ 19,90 [D]



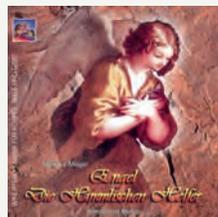
ISBN 978-3-89385-534-6  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-542-1  
€ 19,90 [D]



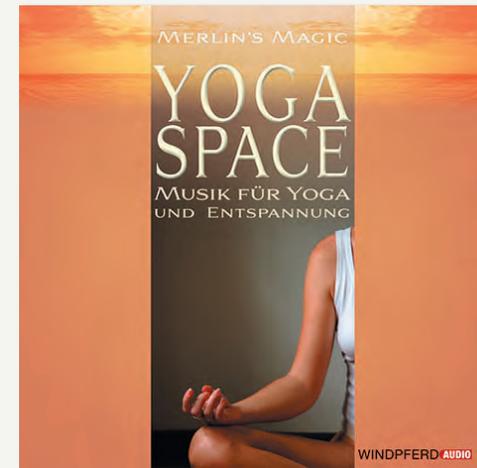
ISBN 978-3-86410-149-6  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-881-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-86410-148-9  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-292-9  
€ 12,99 [D]

Hörproben  
[www.windpferd.de](http://www.windpferd.de)



# Karten Kartensets



ISBN 978-3-86410-041-3  
€ 25,00 [D]



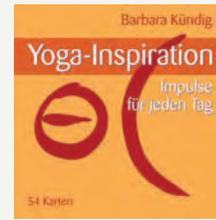
ISBN 978-3-89385-573-5  
€ 24,90 [D]



ISBN 978-3-86410-309-4  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-89385-421-9  
€ 13,00 [D]



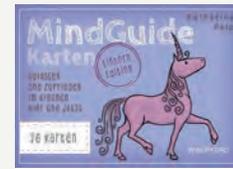
ISBN 978-3-89385-665-7  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-085-7  
€ 12,99 [D]



ISBN 978-3-86410-160-1  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-162-5  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-177-9  
€ 24,90 [D]



ISBN 978-3-86410-193-9  
€ 27,95 [D]



ISBN 978-3-86410-204-2  
€ 24,95 [D]



ISBN 978-3-86410-219-6  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-89385-642-8  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-86410-183-0  
€ 16,95 [D]



ISBN 978-3-89385-287-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-332-8  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-427-1  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-89385-560-5  
€ 18,00 [D]



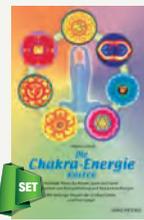
ISBN 978-3-86410-198-4  
€ 30,00 [D]



ISBN 978-3-86410-231-8  
€ 16,00 [D]



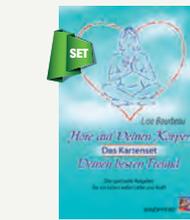
ISBN 978-3-89385-383-0  
€ 9,00 [D]



ISBN 978-3-89385-374-8  
€ 25,90 [D]



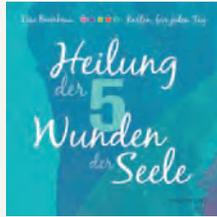
ISBN 978-3-86410-274-5  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-89385-348-9  
€ 19,90 [D]



ISBN 978-3-86410-327-8  
ca. € 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-179-3  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-86410-185-4  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-457-8  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-535-3  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-197-7  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-308-7  
€ 19,95 [D]



Durch die enorme Aussagekraft und den Symbolcharakter der Karten gelingt es leicht und intuitiv, Antworten auf Fragen zu finden oder einen Weg bei konkreten Lebensfragen aufgezeigt zu bekommen - auch ohne Vorkenntnisse im Kartenlegen und Deuten. Lasse dich mit Leichtigkeit auf dieses Kartenspiel ein und erhalte eine eindeutige Botschaft. Das einzelne „Schlüsselwort“ und das Zusammenspiel der Worte und der Bilder auf den Karten ermöglichen uns eine intuitive Interpretation.



ISBN 978-3-86410-344-5  
€ 22,00 [D]

Wenn wir Tiere beobachten, spüren wir, welche besonderen Fähigkeiten und Kräfte in ihnen stecken. Sandra Cammann möchte uns nahebringen, dass jedes Tier, welches uns in unserer Umgebung begegnet auch eine Botschaft für uns bereithält.

56 Karten + Begleitbuch

# ON THE GO



ISBN 978-3-86410-116-8  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-117-5  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-118-2  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-119-9  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-184-7  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-195-3  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-156-4  
€ 8,95 [D]



ISBN 978-3-86410-157-1  
€ 6,95 [D]



ISBN 978-3-86410-185-4  
€ 15,00 [D]



Gelegenheiten achtsam zu sein, zu meditieren und zu üben gibt es immer, gerade auch dann, wenn Sie unterwegs sind. Jede der 52 Karten stellt eine leichte Achtsamkeitsübung vor. Achtsamkeit mitten im Trubel des Alltags zu kultivieren, ist leichter als man denkt.

*Sonderkonditionen  
bei Ihrem Vertreter oder  
direkt beim Verlag:  
Tel. 08343-7239925*



# Lise Bourbeau



ISBN 978-3-86410-074-1  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-105-2  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-179-3  
€ 19,95 [D]



ISBN 978-3-86410-039-0  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-256-1  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-86410-059-8  
€ 13,95 [D]



ISBN 978-3-86410-060-4  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-89385-326-1  
€ 24,00 [D]



ISBN 978-3-86410-086-4  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-348-9  
€ 19,90 [D]



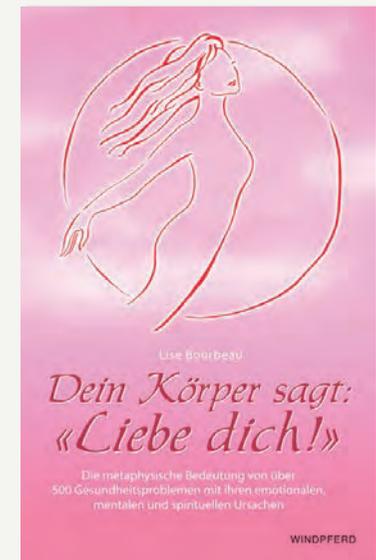
ISBN 978-3-89385-460-8  
€ 19,00 [D]



ISBN 978-3-89385-566-7  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-86410-206-6  
€ 19,90 [D]



Lise Bourbeau  
*Dein Körper sagt:  
«Liebe dich!»*

Die metaphysische Bedeutung von über 500 Gesundheitsproblemen mit ihren emotionalen, mentalen und spirituellen Ursachen

WINDPFERD



ISBN 978-3-86410-277-2  
€ 19,00 [D]

Lise Bourbeau ist eine der erfolgreichsten spirituellen Lehrerinnen unserer Zeit. Mit diesem wertvollen Ratgeber zeigt sie anhand von 500 Gesundheitsstörungen, wie Krankheitsursachen frühzeitig erkannt und nachhaltig verändert werden können.

Im Zentrum ihres Wirkens steht das Reifen der Seele. Dieses Reifen bedeutet, sich und andere anzunehmen und zu lieben. Dazu gehört auch das ganz bewusste Wahrnehmen subtiler Körperbotschaften. Sie zeigen an, wo wir an unsere physische, emotionale und mentale Grenze gelangen. Ein sensibles, spirituelles Nachschlagewerk, mit dem wir unser Wesen wieder ins Gleichgewicht bringen und den natürlichen Zustand des Körpers, das heißt Gesundheit, Glück, Liebe und Harmonie finden können.

318 Seiten | Format: 13,7 x 21,5 cm

Diese Bücher gibt es bereits  
mit dem Logo Blauer Engel



ISBN 978-3-86410-258-5  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-86410-310-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-86410-313-1  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-89385-320-5  
€ 15,00 [D]



ISBN 978-3-89385-328-1  
€ 12,00 [D]



ISBN 978-3-89385-391-5  
€ 19,90 [D]



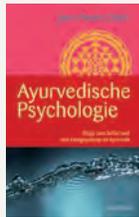
ISBN 978-3-89385-555-1  
€ 29,00 [D]



ISBN 978-3-89385-558-2  
€ 25,00 [D]



ISBN 978-3-89385-590-2  
€ 13,00 [D]



ISBN 978-3-89385-636-7  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-137-3  
€ 14,00 [D]



ISBN 978-3-89385-038-9  
€ 15,00 [D]



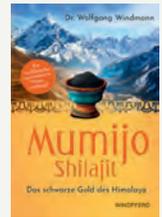
ISBN 978-3-86410-104-5  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-322-2  
€ 18,95 [D]



ISBN 978-3-86410-325-4  
€ 18,00 [D]



ISBN 978-3-86410-307-0  
€ 14,95 [D]



ISBN 978-3-89385-430-1  
€ 17,00 [D]



ISBN 978-3-89385-432-5  
€ 14,00 [D]



ISBN 978-3-86410-326-1  
€ 24,00 [D]



ISBN 978-3-86410-323-0  
€ 16,00 [D]



ISBN 978-3-89385-340-3  
€ 19,00 [D]

Es ist uns ein großes Anliegen, zum Klima- und UMWELTSCHUTZ aktiv beizutragen und möglichst NACHHALTIG zu handeln.

Wann immer möglich bevorzugen wir seit 2020 Papiere und Produktionsmethoden, die mit dem UMWELTSIEGEL „BLAUER ENGEL“ ausgezeichnet sind.

## WINDPFERD

### Verlagsgesellschaft mbH

Lindenstr. 45 | 87648 Aitrang  
Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 99 25  
Fax: +49 (0) 83 43 – 7 23 99 27  
info@windpferd.de  
www.facebook.com/windpferd

## DAS WINDPFERD-TEAM



### Jennifer und Monika Jünemann Geschäftsleitung, Grafik und Herstellung

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 99 26  
jjuenemann@windpferd.de



### Sophia Wurm Redaktion

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 98 84  
sophia.wurm@windpferd.de



### Sylvia Jörg Vertrieb Innendienst und Veranstaltungen

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 99 25  
vertrieb@windpferd.de



### Sandra Hosak Buchhaltung

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 98 85  
buchhaltung@windpferd.de



### Meike Haug Presse

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 98 83  
pr@windpferd.de



### Vanessa Appel Marketing und Social Media

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 98 55  
vanessa.appel@windpferd.de



### Pavlina Obrowski Auslandsrechte

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 99 51  
pobrowski@windpferd.de



### Angelika Marx Grafik und Herstellung

Fon: +49 (0) 83 22 – 8 00 99 74  
angelika-marx@gundlach-marx.de

## AUSLIEFERUNGEN

### Deutschland

WA Vereinigte Verlagsauslieferungen  
arvato media GmbH  
Reinhard-Mohn-Str. 100 · D-33333 Gütersloh  
Bestellannahme:  
Fon: +49 (0) 52 41 – 80 8 82 80  
Fax: +49 (0) 52 41 – 4 90 14  
vva-auftragservice@arvato.com

### Österreich

#### BUBO Buch Bote

Tuersgasse 21 · A-1130 Wien  
Fon: +43 (0) 1 879 34 27  
info@bubo.at  
www.bubo.at  
www.facebook.com/BUBOBuchBote/

### Schweiz/Liechtenstein

#### Buchzentrum AG

Industriestr. Ost 10 · CH-4614 Hägendorf  
Fon +41 (0) 62 – 209 26 26  
Fax: +41 (0) 62 – 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

## VERLAGSVERTRETUNGEN

### Bayern

#### Hartmut Gindler

St.-Emmeram-Straße 11 · 94315 Straubing  
Fon: +49 (0) 94 21 – 3 33 22  
Fax: +49 (0) 94 21 – 4 12 13  
H.Gindler@t-online.de

### Baden-Württemberg

#### Grenners Verlagsvertretungen

Sabine Grenner und Cornelius van Vugt  
Riedweidenstr. 2 · 79331 Teningen  
Fon: +49 (0) 76 41 – 95 86-11  
Fax: +49 (0) 76 41 – 95 86-22  
service@grennersverlagsvertretungen.de

### Nordrhein-Westfalen

#### Hannelore Lindemann

An der Fahrinne 46 · 26533 Dornum  
Fon: +49 (0) 49 33 – 99 28 196  
agentur.lindemann@t-online.de

### Schleswig-Holstein,

#### Niedersachsen, Bremen,

#### Hamburg, Bremerhaven

#### B.O.N. Book Order Nord

#### Rainer Röhl

Postfach 50 18 20 · 22765 Hamburg  
Fon: +49 (0) 40 – 4 39 15 08  
Fax: +49 (0) 40 – 4 39 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

### Restliche Bundesländer:

bitte wenden Sie sich direkt an den Verlag

#### Sylvia Jörg

Fon: +49 (0) 83 43 – 7 23 99 25  
Fax: +49 (0) 83 43 – 7 23 99 27  
vertrieb@windpferd.de

## Verlagsvertretung Österreich

Gebiet: Niederösterreich, Oberösterreich, Wien,  
Burgenland, Südtirol

#### Alfred Trux

Weyerstraße 15 · A-4810 Gmunden  
Fon: +43 (0) 6 99 – 11 65 20 89  
trux@kabeltvgmunden.at

Gebiet: Steiermark, Kärnten, Salzburg, Tirol,  
Vorarlberg

#### Ing. Christian Hirtzy

Steinbergstraße 1 · A-8076 Vasoldsberg  
Fon: +43 (0) 6 64 – 4 24 59 05  
Fax: +43 (0) 31 33-3 16 56  
christian.hirtzy@aon.at

## Verlagsvertretung Schweiz

#### Claudia Gyr/Dessauer

Räffelstrasse 32 · CH-8045 Zürich  
Fon: +41 (0) 44 – 4 66 96 96  
Fax: +41 (0) 44 – 4 66 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch

**Remissionen:** Nur bei vorheriger schriftlicher Vereinbarung mit dem Vertreter oder dem Verlag. Dabei sind die Versandanweisungen für Rücksendungen zu beachten sowie für die Bearbeitung eine Gebühr von 12 % des Warenwertes. Rücksendungen ohne vorherige Vereinbarung können nicht angenommen werden.

Die Windpferd  
Verlagsgesellschaft  
auf



WINDPFERD **MUSIC** • WINDPFERD **AUDIO** • WINDPFERD **TB** •

# Krafttiere

## tiefgründig und inspirierend



Euro 19,95 (D)  
978-3-86410-308-7



9 783864 103087

Hier melden Sie sich zu unserem Newsletter an:  
[www.windpferd.de/newsletter](http://www.windpferd.de/newsletter)