

Liste mit den persönlichen Zielsetzungen

- | |
|---|
| <input type="radio"/> in Frieden sein |
| <input type="radio"/> im Hier und Jetzt präsent sein |
| <input type="radio"/> besser zuhören |
| <input type="radio"/> weniger beurteilen |
| <input type="radio"/> mehr verzeihen |
| <input type="radio"/> empathisch sein |
| <input type="radio"/> dankbar sein |
| <input type="radio"/> sich Zeit nehmen, innezuhalten und in Stille zu verweilen |
| <input type="radio"/> schöpferische Einsicht zulassen |
| <input type="radio"/> Angst loslassen |
| <input type="radio"/> angesichts widriger Umstände Vertrauen haben |
| <input type="radio"/> sich auf den in Entfaltung begriffenen Prozess verlassen |
| <input type="radio"/> das Augenmerk auf das Leben insgesamt richten anstatt auf die Fragmente |
| <input type="radio"/> in der Stille des eigenen Seins ruhen |
| <input type="radio"/> glücklich sein |