

Ihr ganzes Gehirn

Kreuzen Sie diejenigen Merkmale an, die Sie weiterentwickeln wollen

- ☐ **Führungsfunktionen**, sie erhöhen Ihre Fähigkeiten beim Planen, Entwickeln von Strategien, Treffen von Entscheidungen, abstrakten Denken, machen Sie kognitiv flexibler, erleichtern Ihnen das Auffinden von Fehlern und zielgerichtetes Handeln
- ☐ **Kreative Prozesse**, bei denen die Puzzleteile bald wie von allein zusammenfinden und schöpferische Einsichten in greifbare Innovation verwandeln
- ☐ **Emotionale Anpassung**, wo Sie eine pulsierende Lebendigkeit verspüren und sich inspiriert, jedoch nicht emotional derart aufgeladen fühlen, dass Sie manisch, chaotisch oder unbeweglich werden
- ☐ **Die Lernsituation**, erleichtert durch das Hand in Hand gehende Zusammenwirken von Aufmerksamkeit, Erinnerung und Wissbegierde
- ☐ **Die Leidenschaft und Motivation**, ein wichtiges Ziel mit Beharrlichkeit weiter zu verfolgen
- ☐ **Die Fähigkeit, die Angst verschwinden** und die Kampf-Flucht-oder-Erstarrungsreaktionen zur Ruhe kommen zu lassen, um jenes furchtlose Selbstvertrauen zu erreichen, das sich durch widrige Umstände nicht erschüttern lässt
- ☐ **Die Reaktionsflexibilität**, die überstürzte Impulse neutralisiert, Ihnen signalisiert, innezuhalten und sich zu besinnen, bevor Sie auf aggressive oder defensive Weise handeln
- ☐ **Der Altruismus**, der Sie in die Lage versetzt, über eine beschränktes Eigeninteresse hinauszugelangen, stattdessen im Sinn eines übergeordneten Wohls zu denken und zu handeln
- ☐ **Die Empathie**, die Sie befähigt, eine Situation aus der Perspektive eines anderen Menschen beziehungsweise eines anderen Lebewesens zu sehen, zu fühlen und zu verstehen
- ☐ **Die Elternliebe**, die gesunde Kinder heranwachsen lässt
- ☐ **Die romantische Liebe** und sexuelle Leidenschaft, durch die Intimität entsteht und aufrechterhalten wird
- ☐ **Die Einsicht**, durch die jene autobiografischen Erinnerungen entstehen, mit denen man eine Beziehung zwischen Vergangenheit und Gegenwart herstellt und anderen Menschen eine Art Leitfaden für die Zukunft an die Hand geben kann
- ☐ **Die Intuition**, um die Lösung für ein Problem zu erkennen, das die Möglichkeiten des Verstandes übersteigt
- ☐ **Die Ganzheitlichkeit**, die eine Kongruenz zwischen Denken, Glauben, Intention und Handeln herbeiführt und für persönliche Integrität sorgt