

Merkmale einer vollständig sich entfaltenden Persönlichkeit

Kreuzen Sie drei nachfolgend aufgeführte Eigenschaften an, die Sie stärken wollen.

| | |
|---|--|
| <input type="radio"/> spontan | <input type="radio"/> schöpferisch, wiss- und lernbegierig |
| <input type="radio"/> offen für die eigene Erfahrung des Lebens | <input type="radio"/> ein/e guter Zuhörer/in |
| <input type="radio"/> in der Lage, all Ihre Gefühle zu erleben | <input type="radio"/> vorbehaltlos liebevoll |
| <input type="radio"/> nicht auf Selbstschutz bedacht, sich selbst akzeptierend | <input type="radio"/> konstruktiv in Ihren Reaktionen |
| <input type="radio"/> Mut zur Unvollkommenheit | <input type="radio"/> kooperativ und demokratisch |
| <input type="radio"/> anderen gegenüber unvoreingenommen | <input type="radio"/> offen für die Ideen anderer Menschen |
| <input type="radio"/> vornehmlich im gegenwärtigen Augenblick lebend | <input type="radio"/> einfühlsam und mitfühlend |
| <input type="radio"/> klare Zielstrebigkeit | <input type="radio"/> fähig zu verzeihen |
| <input type="radio"/> dem eigenen Urteil vertrauen, um die bestmögliche Antwort auf jede gegebene Situation zu finden | <input type="radio"/> fähig, Wertschätzung und Bewunderung zu geben und entgegenzunehmen |
| | <input type="radio"/> die Fähigkeit, sich in die Stille des eigenen Seins zurückzuziehen |