

Ich nehme mir fest vor:		
Füllen Sie das Arbeitsblatt aus, und üben Sie sich in der Umsetzung aller drei Punkte.		
<p>Ich nehme mir fest vor, den Tag jeden Morgen</p>	<p> <input type="checkbox"/> 5 Minuten früher <input type="checkbox"/> 10 Minuten früher <input type="checkbox"/> 15 Minuten früher <input type="checkbox"/> 20 Minuten früher </p>	<p>in positiver Stimmung zu beginnen.</p>
<p>Ich nehme mir fest vor, die Segnungen zu zählen, die mir zuteil geworden sind, jede Woche am</p>	<p> <input type="checkbox"/> Sonntag <input type="checkbox"/> Montag <input type="checkbox"/> Dienstag <input type="checkbox"/> Mittwoch <input type="checkbox"/> Donnerstag <input type="checkbox"/> Freitag <input type="checkbox"/> Samstag </p>	<p>ab dem</p> <hr/> <p>Monat/Tag</p>
<p>Jeden Tag mache ich eine Pause um</p>	<p>_____ Uhr vormittags</p>	<p>_____ Uhr nachmittags</p>