Attribute einer auf dynamische Weise friedvollen inneren Einstellung

Kreuzen Sie drei hier aufgeführte Eigenschaften an, die Sie stärken wollen.

☐ gelassen	☐ nachgiebig und widerstandsfähig
☐ ein klares Empfinden der eigenen Stärke und die persönliche Integrität, diese zur Geltung zu bringen, ohne dadurch andere zu überfordern	☐ Vertrauen angesichts widriger Umstände
☐ furchtlos	☐ sich vertrauensvoll auf den Prozess einlassen
☐ ohne Eile	☐ Freude an der Herausforderung
☐ sorgenfrei	☐ sich einfühlendes Verstehen
☐ selbstbewusst	☐ bereit zu vergeben
☐ schöpferisch	☐ kein Interesse an Be- oder Verurteilung
☐ offen und empfänglich, aufgeschlossen und unvoreingenommen	☐ eine tief empfundene Verbindung zum eigenen Herzen, zu anderen Wesen und zum Leben selbst
☐ eine vollkommen präsente Wissbegierde	☐ ein jederzeit vorhandenes Gefühl für jenes Ganze, das mehr ist als die Summe seiner Bestandteile
☐ energiegeladen	☐ ein Gespür für das Heilige