



Diplomausbildung in ayurvedisch- psychologischer Lebensberatung

Die Teilnehmenden

Personen, die andere Menschen in schwierigen Lebenssituationen mit ayurvedisch-psychologischen Methoden hilfreich unterstützen wollen.

Vorkenntnisse für diese Lebensberaterausbildung sind nicht erforderlich. Die Eignung wird in einem einstündigen Vorgespräch abgeklärt, in welchem auch die Erwartungen der KandidatInnen besprochen werden. Ebenso wird der Ausbildungsgang auf die persönlichen Vorkenntnisse angepasst, denn bereits andernorts absolvierte Kurse können angerechnet werden.

Die Zielsetzung

Die Teilnehmenden verfügen über die Grundlagen des Ayurveda, der ayurvedischen Psychologie und über Beratungskompetenz, um Menschen in schwierigen Lebensphasen, bei Entscheidungen und Konflikten beraten und unterstützen zu können. Die Teilnehmenden setzen sich mit ihren eigenen Persönlichkeitsanteilen auseinander und wenden die ayurvedischen Erkenntnisse für sich selbst an, damit sie eine glaubhafte, professionelle Beratung anbieten können.

Der Aufbau

Die Ausbildung ist modular aufgebaut. Das heisst, dass jedes Modul ein in sich abgeschlossener Kurs ist, sodass Teilnehmende ihre Module selbst zusammenstellen können und dass keine bestimmte Reihenfolge verlangt wird.

Selbstverständlich haben interessierte Personen auch die Möglichkeit, nur einzelne

Module zu absolvieren.

Zudem können anderswo besuchte, gleichwertige Kurse angerechnet werden, was im Vorgespräch geklärt wird.

Die Ausbildungsteile

1. Vorgespräch: Eine Stunde
2. Acht Module, einzeln, auch unabhängig voneinander absolvierbare Ausbildungseinheiten.
3. Diplomarbeit, deren Gestaltung und Zielsetzung im Gespräch mit J.-P. Crittin definiert wird. Die Arbeit soll sinnvoll sein und den AbsolventInnen einen möglichst grossen Nutzen bringen.

Die Ausbildungsdauer

Insgesamt 27 Tage à 7 Kurs-Stunden

Die Inhalte

Vorgespräch: Einzelgespräch zum Kennen lernen, zur Klärung der Motivation und Eignung zur Ausbildung, zum eigenen Lebensweg, zu Erwartungen und Befürchtungen und zur Klärung von Fragen der Teilnehmenden. Zudem kann hier auch der Lehrgang unter Anrechnung anderweitig besuchter Ayurvedakurse festgelegt werden. Ziel: Lernvereinbarung.

Modul 1: „Ayurveda und Selbsterfahrung“ (4 Tage)

- Bhagavad-Gita als philosophische Grundlage
- Was ist Ayurveda und woher kommt der Ayurveda
- Einführung in die vedische Philosophie
- Ayurvedische Elemente, Konstitutionstypen und Bestimmung der eigenen Konstitution
- Physische und psychische Konstitution (prakriti, vikriti, manasa prakriti)
- Konstitutionsdysbalancen und Störungen

- Ansätze und Methoden des Ayurveda zur Verbesserung der Lebensqualität
- Grobstoffliche und feinstoffliche Bewusstseinsfelder (*koshas*)
- Ayurveda / Quantenphysik / systemischer Ansatz
- Lebensqualität
- Selbstwahrnehmung – Wahrnehmung von anderen Menschen, von persönlichen Feldern und Interaktionsfeldern

Modul 2: „Ayurvedische Psychologie“ (4 Tage)

- Bhagavad-Gita als philosophische Grundlage
- Ayurvedische Psychologie
- Systemischer Ansatz und ayurvedische Psychologie
- Die Struktur der Psyche aus ayurvedischer Sicht
- Die ayurvedische Psychodynamik
- Chakratheorie und Praxis
- Methoden der Beratung und der spirituellen Unterstützung aus ayurvedischer Sicht
 - Yoga (ohne Praxis, nur erklärt)
 - Meditation (Theorie und Praxis)
 - Körperdialog© (Kurzeinführung)
 - Klangschalen (Erleben)
 - Entspannungsmethoden (Theorie und Praxis)
 - Mantras (Theorie und Praxis)
- Zugang zu Gesundheit und Lebensfreude

Modul 3: „Ayurvedisch-psychologische Beratung“ (3 Tage)

- Bhagavad-Gita als philosophische Grundlage
- Ayurvedische Lebensberatung
- Beratung als Bewusstseinschulung
- Das Beziehungsfeld in der Beratung
- Der Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung
- Grundlagen der Kommunikation

- Das „therapeutische“ Klima
- Professionelle Gestaltung des Beratungsprozesses und von Beratungsgesprächen
- Ayurvedische Beratung in Abgrenzung zu anderen Beratungen und zu Therapien
- Gesprächsführung und Beratungstechniken in der ayurvedischen Beratung
- Auflösung von Prägungen, Widerständen und Blockierungen

Modul 4: „Einführung in die Psychopathologie“ (3 Tage)

- Bhagavad-Gita als philosophische Grundlage
- Störungen, Psychische Prozesse, Blockierungen, Fixierungen
- Grundängste und Grundkonflikte
- Krisen und Traumata
- Neurosen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörungen und Psychosen
- Ayurveda und „Psychosomatik“
- Abgrenzungen zwischen Lebensberatung, psychologischer Beratung, Psychotherapie und Behandlung von Psychosen.

Modul 5: „Konflikt, Krisen, Entscheidungen“ (3 Tage)

- Bhagavad-Gita als philosophische Grundlage
- Konflikte und deren Entwicklung
- Konfliktlösung
- Werte
- Krisen
- Ayurvedische Lebensberatung als Entscheidungshilfe

- Modul 6:** Übungskurs „Der Körperdialog“ (3 Tage)
- Bhagavad-Gita als philosophische Grundlage
 - Theorie zum Körperdialog
 - Körperdialog als Selbstentwicklungsmethode
 - Die Begleitung von KlientInnen beim Körperdialog
 - Einsatzgebiete für den Körperdialog
 - Grenzen und Kontraindikationen
- Modul 7:** „Beratungstraining“ (4 Tage)
- Bhagavad-Gita als philosophische Grundlage
 - Intensives Training aller in früheren Modulen gelernter Beratungsmethoden und Auswertung
 - Anwendung der spirituellen Methoden
 - Supervision eigener Beratungsfälle
 - Diplomprüfung
- Modul 8:** „Erlebnisworkshop Meditation, Mantras und Klangschalen“ (3 Tage)
- Korrekte Anwendung, Indikation und Kontraindikation für diese Methoden
 - Selbsterfahrung mit Meditationen, Mantras und Klangschalen als KlientIn
 - Selbsterfahrung mit Meditationen, Mantras und Klangschalen als BeraterIn

Die Termine	Modul 1 AYSE:	15. – 17. Februar 2013
	Modul 2 AYPSY:	09. – 10. März und 27. – 28. April 2013
	Modul 3 AYPSYBER:	14. – 16. Juni 2013
	Modul 4 PSPATH:	24. – 26. Mai 2013
	Modul 5 KKE:	13. – 15. Dezember 2013
	Modul 6 KDIAL:	18. – 20. Januar 2013 oder

08. – 10. November 2013

Modul 7 BERTRG: 24. – 25. August und 14. – 15. September
2013

Modul 8 EWS: 17. – 19. Mai 2013

Die Unterlagen

In jedem Modul werden ausführliche, leicht lesbare Unterlagen abgegeben.

Das Diplom

„SHAKTI“ – Diplom: Ayurvedisch-psychologische Lebensberaterin; ayurvedisch-psychologischer Lebensberater.

Die Art und der Umfang der Diplomarbeit werden in einem Gespräch festgelegt, wobei diese Arbeit einerseits einen Kompetenznachweis darstellen und in erster Linie für die Absolventin von Nutzen sein soll. Es muss sich dabei nicht unbedingt um eine schriftliche Arbeit handeln. Der Kreativität sind dabei kaum Grenzen gesetzt.

Die Methoden

Theoretische Lernimpulse, Selbsterfahrung, Diskussionen, Fallbeispiele, Teamarbeiten, praktische Übungen. Dabei wird immer auch ein Link zu westlichen psychologischen Fachrichtungen gemacht.

Der Selbstreflexion und der Selbsterfahrung der Teilnehmenden wird grosse Beachtung geschenkt, da wir davon ausgehen, dass wirklich hilfreich Beratende sich selbst genau kennen müssen.

Die Pflichtlektüre

Im Verlaufe der Ausbildung zur ayurvedisch-psychologischen Lebensberaterin wird Bezug auf die folgenden Bücher genommen, die jedoch im Verlaufe der Ausbildung gelesen werden können:

- Jack Hawley „Bhagavad-Gita“ - Der Gesang Gottes. Eine zeitgemäße Version für westliche Leser, 2002, Goldmann Arkana Verlag

- Jean-Pierre Crittin, „Ayurvedische Psychologie“ - Wege zum Selbst und das Energieprinzip im Ayurveda, 2010, Windpferd Verlag, Oberstdorf

Die Kursleitung

Jean-Pierre Crittin, dipl. Psychologe FSP, Psychotherapeut, Sportpsychologe und Psychologischer Ayurvedatherapeut. Bubikerstrasse 36, CH-8645 Rapperswil-Jona.

www.ay-shakti.ch . Telefon 055 211 07 87 und 079 419 52 44

Bei Bedarf und zu einzelnen Themen werden zusätzliche ausgewiesene Fachleute für die Kursleitung beigezogen.

Der Kursort

„SHAKTI“ Ayurveda-Yoga Kompetenzzentrum, Kniestrasse 10, CH-8640 Rapperswil SG.

Die Kosten

Vorgespräch: Fr. 200.—

Kursgeld: Pro Tag Fr. 200.— , inklusive Unterlagen, plus pro Modul Fr. 80.-- Administrationskosten

Diplom: Fr. 500.—

Bei der Anmeldung zur ganzen Ausbildung (innert 2 Jahren zu absolvieren) gewähren wir einen Rabatt von nahezu 10%. Kurskosten Total: Fr. 6'000.— anstatt 6'540.--.

Die Fr. 6'000.— können innerhalb von 6 Monaten in zwei Raten à Fr. 3'000.—bezahlt werden.

Auskunft und Anmeldung

Jean-Pierre Crittin

Telefon 055 211 07 87 und 079 419 52 44

oder per Email: jp@ay-shakti.ch