

Servicealiste

Padma 28 – Tibetische Naturmedizin für Körper und Geist

Informationen zu den tibetischen Kräuterprodukten aller Länder können Sie direkt bei der Herstellerfirma anfordern bzw. auf deren Website über entsprechende Links finden:

PADMA AG

Haldenstraße 30

8620 Wetzikon ZH

Tel.: 0041 (0)43 343 44 44

E-Mail: mail@padma.ch

www.padma.ch

Der Dokumentarfilm „Das Wissen vom Heilen“ ist als DVD und VOD (Video On Demand) unter www.franzreichle.ch und shop.franzreichle.ch erhältlich.

Das Buch von Franz Reichle „Das Wissen vom Heilen“ ist beim AT-Verlag Zürich erschienen: www.at-verlag.ch – darin finden Sie viele weitere Informationen und wissenschaftliche Fakten zur Tibetischen Medizin in Ost und West.

Infos zu Tibetischer Medizin und Ernährung:

www.tibmed.org

Auskünfte über Tibetische Medizin, über die tibetische Kultur und die aktuelle Lage im Land sowie Termine und Veranstaltungen zur Tibetischen Medizin erhalten Sie an folgenden Adressen (Auswahl):

Deutschland:

PADMA Deutschland GmbH

Tölzer Straße 32

82031 Grünwald

Tel.: 0049 (0)89-215 41 560

E-Mail: office@padma.de

www.padma.de

(Alle Infos zu den Padma-Formeln in Deutschland, Webshop, Newsletter)

PADMA 28 active, PADMA HepaTib, PADMA GaLeTib, PADMA NervoTib, PADMA DigesTib, PADMA AciTib, PADMA MoviTib

DANA e.V.– Gesellschaft zur Erhaltung tibetischer Kultur und Medizin
Stolzenbergstraße 9
83727 Schliersee
Tel.: 0049 (0)8026 9291400
Mobil: 0049 (0)172 5456222
E-Mail: info@dana-ev.de
www.dana-ev.de
(Tibethilfe, Kultureller Austausch, Informationen, Projekte)

Tibet Kailash Haus
Wilfried Pfeffer
Wallstraße 8
79098 Freiburg i. Brsg.
Tel.: 0049 (0)761 66 814
Fax: 0049 (0)761 66 813
E-Mail: info@kailash-institut.org
www.tibet-kailash-haus.de
(Auskünfte, Termine, Veranstaltungen, Tibet-Shop)

Institut für Ost-West-Medizin
Ausbildung in Tibetischer Medizin
Sonja Maric
Mariannenweg 48
61348 Bad Homburg
Tel.: 0049 (0)6172 99 8111
Fax: 0049 (0)6172 99 8130
E-Mail: info@ostwestmedizin.de
www.ostwestmedizin.de
(Ausbildungen in Tibetischer Medizin für Ärzte, medizinische Heilberufe, Psychologen,
kulturelle Arbeit und Vernetzung)

ATTM Deutschland e.V.
Akademie für Traditionelle Tibetische Medizin
Ilona Stankus / Dr. Nida Chenagtsang
Tel.: 0049 (0)179 1107445
E-Mail: info.attm@gmail.com
www.ttm-germany.net
(Kurse, Newsletter, Infos)

Tibethaus Deutschland e.V.
S. E. Loden Sherab Dagyab Kyabgön Rinpoche
Dr. med. Klaus Jork (Ansprechpartner Heilkunde)
Georg-Voigt-Straße 4

60325 Frankfurt am Main
Tel.: 0049 (0)69 71913595
Fax: 0049 (0)69 71913596
E-Mail: info@tibethaus.com; jork@tibethaus.com
www.tibethaus.com
(Begegnungszentrum, Programm – auch Online-Kurse, Tibetische Medizin, Shop)

World Human Foundation e.V. / Sorig Institut Darmstadt
Vorstand: Frank Zablewski
Kirchbergweg 13
64287 Darmstadt
Telefon: 0049 (0)6151 4296123
Fax: 0049 (0)6151 4296124
E-Mail: info@worldhumanfoundation.org
www.worldhumanfoundation.org
E-Mail: info@sorig.de
www.sorig.de
(Auf Anfrage jährliches Programm-Info über Besuche tibetischer Ärzte in Deutschland)

Tibet-Zentrum Hannover
Samten Dargye Ling e. V.
Fr. Rabmund
Odeonstraße 2
30159 Hannover
Tel.: 0049 (0)511 569 00 30
E-Mail: info@samtendargyeling.de
www.tibet-zentrum.de
www.samtendargyeling.de
(Kurse, Gesundheitsberatung, Bibliothek, Shop)

Tibetisches Zentrum
Khen Rinpoche Geshe Pema Samten
Herman-Balk-Straße 106
22147 Hamburg
Tel.: 0049 (0)40 644 35 85
E-Mail: tz@tibet.de
presse@tibet.de
www.tibet.de
(Meditations- und Studienzentrum, Infos/Beratung zu tibetischer Medizin, Zeitschrift)

Tibet Initiative Deutschland e.V.
Greifswalder Straße 4
10405 Berlin
Tel.: 0049 (0)30 420 815 21
Fax: 0049 (0)30 420 815 22
E-Mail: office@tibet-initiative.de
www.tibet-initiative.de

Shop: shop@tibet-initiative.de, Tel.: 0049 (0)30-420 815 32
(Zeitschrift „Brennpunkt Tibet“, Initiativen, Shop)

Thomas Dunkenberger
Heilpraktiker
Schwesternstraße 6
87733 Markt Rettenbach
Tel.: 0049 (0)8392 16 22
E-Mail: th.dunkenberger@web.de
(Experte für TM, Autor)

EthnoMed – Akademie für Visionäre Medizin
Dr. med. Ingfried Hobert
Leinenweberstraße 19
31515 Steinhude am Meer
Tel.: 0049 (0)05033 9503 0
Fax: 0049 (0)05033 9503 33
E-Mail: praxis@drhobert.de
info@ethnomed-akademie.de
www.ethnomed-akademie.de
(Infos, Vorträge, Kurse, Literatur)

Klaus Herkommer
Heilpraktiker und Tibetan Natural Amchi
Christophstraße 2
D-72072 Tübingen
Tel.: 0049 (0)7071 367 187
Mobil: 0049 (0)178 180 2 180
E-Mail: tibetmedizin@gmail.com
<http://tibetische-medizin-tuebingen.de/>
(TTM, auch tibetische Massage und Heilyoga, Moxibustion etc.)

Umahaus – Praxis für Physiotherapie und Tibetische Medizin
Aleksej Zasuhin
Leonhardtstrasse 20
14057 Berlin
Tel.: 0049 (0)30 30 64 49 89
E-Mail: info@umahaus.de
www.umahaus.de
(Aleksej Zasuhin ist ein Schüler des bekannten Tibetischen Arztes Chimit-Dorzhi Dugarov aus dem Film „Das Wissen vom Heilen“. Inzwischen ist der Burjate selbst Tibetischer Arzt und hat eine Praxis für Physiotherapie und Tibetische Medizin in Berlin.)

Yuthok Zentrum
Dr.in Rodica Meyers
Kottenforststraße 37

533340 Lüftelberg bei Bonn
Tel.: 0049 (0)2225 83 59 637
E-Mail: info@yuthok-zentrum.de
www.yuthok-zentrum.de
(Gesundheitsberatung, Kurse, Blog)

Österreich:

PADMA Europe GmbH

Hietzinger Hauptstraße 37
1130 Wien
Tel.: 0043 (0)1 905 41 72
E-Mail: office@padma.at
www.padma.at

(Vertrieb der Padma-Formeln in Österreich, Infos, Newsletter, Shop)

PADMA Circosan, PADMA Digestin, PADMA Hepaten, PADMA Galetinin, PADMA Nervotonin, PADMA Aciben, PADMA Rheutonin

Tibetzentrum Österreich

Knappenberg 69
9375 Hüttenberg
Tel.: 0043 (0)664-853 75 23
E-Mail: office@tibetcenter.at
www.tibetcenter.at

(Vorträge und Ausbildungen zu Tibetischer Kultur, Medizin und Buddhismus, zugänglich für Laien und Ärzte)

AMATM (Sorig Khang International Austria)

Akademie für Traditionelle Tibetische Medizin Österreich
Dr. med. Jens Tönnemann
6020 Innsbruck
E-Mail: philipp.fuchs@sorig.net oder attm.austria@gmail.com
www.amatm.at
www.attm.austria.at
(Nachfolgegesellschaft der IATTM Austria)

Save Tibet

Gesellschaft zur Hilfe an das tibetische Volk
Lobenhauergasse 5/1
1170 Wien
Tel.: 0043 (0)1 48 49 087
Fax: 0043 (0)1 48 49 087 15
E-Mail: save@tibet.at
www.tibet.at

(Informationen über Tibet, Veranstaltungen, Aktionen, Fakten)

Dr. med. Florian Ploberger B. Ac., MA

Zieglergasse 66/6
1070 Wien
Tel.: 0043 650 9994014
E-Mail: mail@florianploberger.com
www.florianploberger.com
Siehe auch unter: www.bacopa.at
(Arzt mit Schwerpunkt TCM und Tibetische Medizin, Tibet-Experte, Vortragender, Autor)

Dr. med. Klaus Mayer
FA für Gefäßchirurgie
Herman Fischer-Straße 2
9400 Wolfsberg
Tel.: 0043 (0)4352 30 444
Mobil: 0043 (0)42 42 424 (für Privatklinik Maria Hilf)
E-Mail: Mayer.Klaus@drei.at
www.deindoktor.at
(Dr. Mayer setzt Padma-Formeln in seiner Praxis komplementär ein, ist ausgebildet in den Grundlagen Tibetischer Medizin)

Frau Dr. Dönckie Emchi
Fasangasse 12/5, 1030 Wien
Terminvereinbarung Mo/Di: 19-20 Uhr unter 0041(0)79 88 70 580 (Mo, Di: 19-20 Uhr) oder
E-Mail: tibetmedizin.emchi@bluewin.ch
www.tibetmedizin.org
siehe auch unter Schweiz!
(Tibetische Gesundheits-und Ernährungsberatung, äußere tibetische Therapien)

St. Martin Apotheke - Mag. Christoph Splichal KG
Mag. pharm. Christoph Splichal
Jörgerstraße 14 – 16, Ecke Martinstraße 2
1180 Wien
Tel.: 0043 (0)1 405 23 35 0
Fax: 0043 (0)1 405 23 35 12
E-Mail: info@gesundheitsapotheke.at
www.gesundheitsapotheke.at
(Infos zur tibetischen Medizin, Kundenzeitung)

Schweiz:

PADMA AG
Haldenstraße 30
8620 Wetzikon ZH
Tel.: 0041 (0)43 343 44 44
E-Mail: mail@padma.ch
www.padma.ch
(Informationen über Padma-Rezepturen für Laien und Fachpersonal, Newsletter)

PADMA 28 N, PADMA 28 *active*, PADMA Digestin, PADMA Lax, PADMA Hepaten,
PADMA Galeten, PADMA Nervoben, PADMA Aciben, PADMA Venaben, PADMA
Grippeformel, PADMA Rheuma-Akut-Formel, PADMA Nerventonikum

Songtsen House – tibetisch-asiatisches Kulturzentrum

Gubelhangstrasse 7

8050 Zürich

Tel.: 0041 (0)44 400 55 59

E-Mail: info@songtsenhouse.ch

www.songtsenhouse.ch

(Infos, Veranstaltungen, Shop)

SVTTM

Schweizerischer Verband der Traditionellen Tibetischen Medizin

Haldenstrasse 30

8620 Wetzikon

E-Mail: info@svttm.ch

www.svttm.ch

(Vernetzung und Veranstaltungen zur TTM)

Tibet-Institut Rikon

Wildbergstrasse 10

8486 Rikon

Tel.: 0041 (0)52 383 17 29

E-Mail: info@tibet-institut.ch

www.tibet-institut.ch

(Veranstaltungen, Mönchsgemeinschaft, Bibliothek, Shop)

Freunde Tibetischer Medizin

Brigitte Ingold / Gabrielle Wyss

Hauptstraße 42

4702 Oensingen

Tel.: 0041 (0)79 551 27 11 oder (0)78 684 09 72

E-Mail: info@brigitte-ingold.ch

www.freunde-tibetischer-medizin.ch

Gesellschaft Schweizerisch-Tibetische Freundschaft (GSTF)

Binzstraße 15

8045 Zürich

Tel.: 0041 (0)44 451 38 38

E-Mail: buero@gstf.org

www.tibetfocus.com

(Tibet-Information, Shop)

Frau Dr. Dönckie Emchi

St. Jakobstrasse 57

8004 Zürich

Tel. : 0041 (0)79 887 05 80
E-Mail: tibetmedizin.emchi@bluewin.ch
www.tibetmedizin.org

TME – Tibetan Medicine Education Center

Prof. Dr. Pasang Yonten Arya
ch. du Petit-Pontarlier 5
2000 Neuchâtel
Switzerland

E-Mail: TME@tibetanmedicine-edu.org
www.tibetanmedicine-edu.org

(ausführliche Informationen über Tibetische Medizin und Ausbildungen, Artikel, Newsletter – Englisch/Italienisch)

Dr. med. Simon Feldhaus

Paramed AG Kompetenzzentrum/Ambulatorium für Ganzheitsmedizin
Haldenstrasse 1
6340 Baar

Tel.: 0041 (0)41 768 20 60

E-Mail: info@paramed.ch

www.paramed.ch

Bezugsadressen für Padma-Formeln in der Schweiz (Auswahl):

Drogerie Bohl

Poststrasse 16

9410 Heiden

Tel.: 0041 (0)71 891 48 44

E-Mail: thomasbohl@drogerie-bohl.ch (Beratung Tib. Med.)

www.drogerie-bohl.ch

(Bezugsquelle für alle kantonalen Padma-Formeln in der Schweiz – weitere Bezugsadressen finden Sie unter www.padma.ch/de/produkte)

Versandapotheke zur Eiche AG

Platz 10

9100 Herisau

Tel. 0041 (0)71 353 50 70

E-Mail: apotheke@eiche.ch

www.eiche.ch

(Mögliche Bezugsquelle der kantonalen Padma-Formeln – für alle Länder)

Internationale Apotheke Dr. Bruhin

Dr. pharm. Thomas Bruhin FPH

Seidenstrasse 5

8853 Lachen

Tel.: 0041 (0)55 451 90 90
E-Mail: apo.drbruhin@ovan.ch
www.internationale-apotheke.ch
(Ansprechpartner für internationale Apotheken anderer Länder)

Dr. Andres Apotheke Stadelhofen
Dr. Ruedi Andres
Goethestrasse 22
8001 Zürich
Tel.: 0041 (0)44 268 30 00
Fax: 0041 (0)44 268 30 04
E-Mail: info@apothekestadelhofen.ch
www.apothekestadelhofen.ch
(Hersteller von „Dr. Andres Urotib F“ – tibetische Nieren-Blasenformel, Versand nur innerhalb der Schweiz)

St. Margarethen-Apotheke AG
Robert Joset, Claudine Joset Halter
Hauptstrasse 46
4102 Binningen
Tel: 0041 (0)61 421 34 11
E-Mail: apo@4102.ch; apo@apot.ch
www.joset.ch , www.apot.ch
(Umfangreiche Infos über Padma 28, Versandapotheke für die Schweiz)

Natürlich haben auch andere Online-Apotheken Padma-Produkte im Sortiment.

Europa:

Vertriebspartner von PADMA Produkten in den Niederlanden
(Website und Telefonauskunft auch in Deutsch)
SanoPharm Nederland bv
Prins Hendrikweg 2
3771 AK - Barneveld
Tel.: 0031 (0)342 42 07 14
Fax: 0031 (0)342 42 06 46
E-Mail: info@sanopharm.com
www.padma-original.com
(Formeln Padma Basic, Padma Digestin, Padma Nervotonin, Padma Hepaten, Padma Aciben)
P.T.T.G.
Praktijk voor Traditionele Tibetaanse Geneeskunde
Amchi Lobsang Tsultrim
De Gasperisingel 18
NL – 6716 RB Ede
Tel.: 0031 (0)318 62 25 80

email: Itsona@xs4all.nl
www.amchilobsang.com
(Praxis für tibetische Medizin in den Niederlanden – Seite auch in Deutsch!)

Tibetan Medical and Astro Institute Mt. Kailash – Westt Tibet
Träger: Verein Ngari Korsum Schweiz
Herr Konchok Chugtsang
Neudorfstrasse 53
CH-8820 Wädenswil
Tel.: 0041 (0)44 780 89 37
E-Mail: info@kailashprojekte.ch
www.kailashprojekte.ch
(Zusammenarbeit zwischen exilierten und ansässigen Tibetern)

New Yuthok Institute for Tibetan Medicine
Prof. Pasang Yonten Arya
Viale Spagna, 77
IT-20099 Sesto San Giovanni, Milano
Tel.: 0039 (0)2 221 759 96
E-Mail: corsi@newyuthok.it
www.newyuthok.it
(Ausbildung in Tibetischer Medizin für alle interessierten Personen – nicht nur Ärzte – und buddhistische Wissenschaften)

Weltweit:

Men-Tsee-Khang
Tibetan Medical & Astro. Institute
Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215
Distt. Kangra, H.P. INDIA
Tel: 0091-1892-223113/223222
Fax: 0091-1892-224116
Email: info@men-tsee-khang.org
Website: www.men-tsee-khang.org
www.mentsee.org

(Auskünfte und Konsultationstermine, angeschlossenes Hospital mit Apotheke,
Heilmittelproduktion – Informationen über sämtliche Belange der traditionellen tibetischen
Medizin und buddhistischer Wissenschaften – englisch)

Chagpori Tibetan Medical Institute
Trogawa House (Dr. Trogawa Rinpoche)
10 Burdwan Road
West View, Darjeeling
734101 WB, India

Tel.: 0091-354-2251099
E-Mail: info@chagpori.org
<http://chagpori.org>
(Informationen, Projekte)

Shelkar Institute Kathmandu - Nepal (nach Vorbild des Chagpori)
Dr. Lopsang Lama
Info - Tel.: Helmut Schubert: 0043 (0)1-59 62 681
E-Mail: drlopsang@shelkar-medicine.org
<http://www.shelkar-medicine.org>
Verbindung zur Universität Frankfurt über Dr. med. Klaus Jork
Siehe oben: Tibethaus Deutschland e. V.
(Studentenaustausch im Sinne der Verbindung westlicher und östlicher Medizin, Infos, Seminare etc.)

Oriental Medicine Centre
Dr. Chimit-Dhorzi Dugarov
Buryat Republic Ministry of Health Services
Ul. Linkhovoina 10
670000 Ulan-Ude, Buryatia
RUSSIAN FEDERATION
(Adresse der Klinik in Ulan Ude, wo Dr. Dugarov praktiziert. Er spricht kein Englisch, bei Besuchen sollte für Übersetzung ins Russische gesorgt sein)

Sonstiges:

Videos zur Tibetischen Medizin / Padma-Formeln finden Sie u. a. hier:

Padma-Webinar: Was ist Tibetische Medizin und Konstitutionslehre?
<https://www.youtube.com/watch?v=ZioT3RPQ8UU>

Trailer zur Doku: Das Wissen vom Heilen
<https://www.youtube.com/watch?v=Rdl1GCAkjl>

Tibetische Medizin, Padma
<https://www.youtube.com/watch?v=0HAMOFEm5O8>

Tibetische Medizin in der Schweiz
<https://www.youtube.com/watch?v=D-3scrLuVns>

Tibetische Medizin (Erika Holzach)
https://www.youtube.com/watch?v=eeE_zH1oD4U

Tibetische Medizin: Dr. Nida Chenagtsang
<https://www.youtube.com/watch?v=3ibtrfcTczY>

Aktuelle Hinweise zur 9. Auflage von „Padma 28“:

Im Buch konnten noch nicht alle derzeit am Markt befindlichen Präparate berücksichtigt werden. Insbesondere das nun in **Deutschland** frei erhältliche **„Padma 28 active“** verfügt über ein interessantes Wirkprofil hinsichtlich Corona-bedingter Schädigungen der Gefäße bzw. diverser Nachwirkungen von „Long Covid“, da es chronischen Entzündungen wirksam vorbeugen sowie das Immunsystem stärken und wieder in Balance bringen kann. In der **Schweiz** wurde die Formel Padma 28 zu „Padma 28 N“, außerdem ist auch dort als Nahrungsergänzungsmittel „Padma 28 active“ erhältlich. In **Österreich** entspricht diesem Wirkprofil das in Apotheken frei verfügbare Arzneimittel „Padma Circosan“. Mehr zu allen derzeit erhältlichen Formeln finden Sie unter den jeweiligen Webadressen der **Ländervertretungen** (siehe oben in der Liste – fordern Sie dazu den jeweiligen Newsletter für Ihr Land an).

Bei Fragen, mit Erfahrungsberichten etc. wenden Sie sich gerne an die Autorin unter:

gab.fey@drei.at

oder brieflich: Dr. Gabriele Feyerer, Ringstraße 22, A-8402 Werndorf

Stand: Juni 2021