

Ernährung nach dem Stoffwechselltyp

Heilpraktiker Peter Königs:

Peter Königs können Sie unter folgender Email kontakten: peterkoenigs@googlemail.com

Sie möchten Ihren Ernährungstyp bestimmen:

Es gibt inzwischen zwei Methoden, den Ernährungstyp zu bestimmen. Zum einen lässt er sich mit Hilfe eines vor ein paar Jahren entwickelten Geräts - in Verbindung mit einer Art kinesiologischem Test - feststellen. Näheres dazu gibt es unter www.horisan.de, einschließlich Angaben zu Seminaren.

Außerdem kann der Typ wie immer mit Hilfe des ausführlichen Fragebogens ermittelt werden, wobei dann die Auswertungen letztlich immer über William Wolcott in Amerika laufen müssen.

Ausbildungen hierzu bietet Birgit Venetz aus Österreich an, www.venetz.at

Hochwertige Öle

Im Buch weisen wir mehrfach darauf hin, wie wichtig die Verwendung von Ölen bester Qualität ist. Da es für den Verbraucher eher schwierig ist, die Qualität von Ölen einzuschätzen, möchten wir Ihnen einige Ölmühlen empfehlen, bei denen wir von der Qualität überzeugt sind.

Weil das Leinöl nur wenige Wochen haltbar ist, wird es immer erst gepreßt, wenn Sie es bestellen und hat daher einen ausgezeichneten Geschmack, ganz im Gegensatz zu einem einige Monate alten Leinöl, das häufig bitter und ranzig ist.

Sicher gibt es in Deutschland noch eine Reihe anderer guter Ölmühlen und wahrscheinlich bieten auch die meisten Naturkostläden, Reformhäuser und andere Geschäfte gute Öle, doch aus unserer Erfahrung können wir vor allem diese Ölmühlen empfehlen. Preise und nähere Einzelheiten erfahren Sie bei folgenden Adressen:

Die Kanow-Mühle. Kanowmühle 1, 15938 Sagritz, Tel. 035452 - 507, Fax: 035452-15672, info@kanow-muehle.de

Brunozimmer Ölmühle , IM Wallfeld, 66649 Oberthal, Tel. 06854 - 90830, Fax: 06854-908329, service@brunozimmer.de

Ölmühle Walz GmbH, Appenweierer Str. 56, 77704 Oberkirch / Baden, Tel. 07802 - 2294, Fax: 07802-50183, oelmuehle.walz@t-online.de

In Zusammenarbeit mit unseren Autoren bemühen wir uns, diese Liste so aktuell wie möglich zu halten. Sollten Sie dennoch bei Ihren Anfragen auf eine Adresse stossen, die nicht zum gewünschten Ziel führt, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns dies wissen lassen und danken Ihnen schon jetzt – auch im Namen aller zukünftigen Nutzer dieser Liste – für Ihre Unterstützung.

Am einfachsten können Sie uns dies per Email zukommen lassen: service@windpferd.de

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Windpferd-Team

WINDPFERD Verlagsgesellschaft mbH, Wasachstr. 34 A, D-87561 Oberstdorf
E-mail: service@windpferd.de, www.windpferd.de