

HERBST 2025



# WINDPFERD



Mystik und  
Spiritualität

Weisheit und  
Psychologie

Gesundheit und  
bewusstes Leben



Sie finden uns in

**VLB-TIX**



[vlbtix.de](http://vlbtix.de)

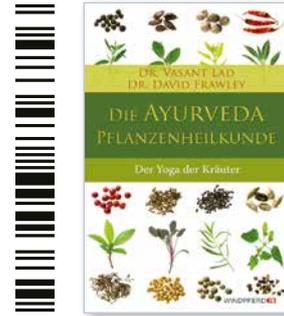
# Unsere Windpferd Buch-Bestseller



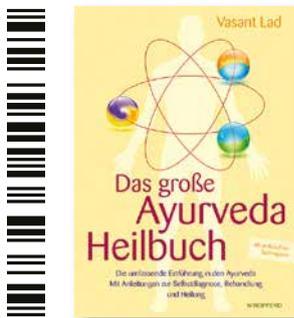
Birgit Feliz Carrasco  
**Hellfühligkeit**  
 ISBN 978-3-86410-392-6  
 300 Seiten | € 22,00 (D)



Lise Bourbeau  
**Heilung der 5 Wunden der Seele**  
 ISBN 978-3-86410-105-2  
 216 Seiten | € 19,00 (D)



Dr. Vasant Lad · Dr. David Frawley  
**Die Ayurveda Pflanzenheilkunde**  
 ISBN 978-3-89385-675-6  
 344 Seiten | € 19,00 (D)



Vasant Lad  
**Das große Ayurveda-Heilbuch**  
 ISBN 978-3-86410-232-5  
 164 Seiten | € 19,00 (D)



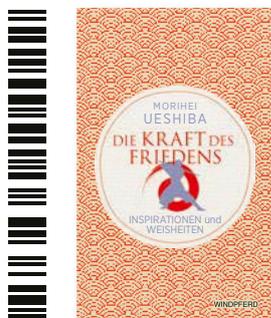
Christopher End · Anando Würzburger  
**Lily & Tom – Der kleine Samurai findet seine Mitte**  
 ISBN 978-3-86410-501-2 | 175 S. | € 18,00 (D)



Shalila Sharamon · Bodo J. Baginski  
**Das Chakra-Handbuch**  
 ISBN 978-3-89385-038-9  
 256 Seiten | € 17,00 (D)



Pete A. Sanders  
**Das Handbuch übersinnlicher Wahrnehmung**  
 ISBN 978-3-89385-444-8  
 284 Seiten | € 18,00 (D)



Morihei Ueshiba  
**Die Kraft des Friedens**  
 ISBN 978-3-86410-402-2  
 128 Seiten | € 12,00 (D)



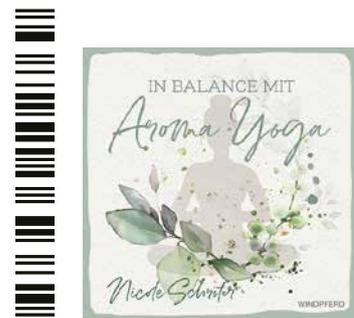
Walter Lübeck  
**Das große Reiki-Heilbuch**  
 ISBN 978-3-89385-430-1  
 220 Seiten | € 17,00 (D)



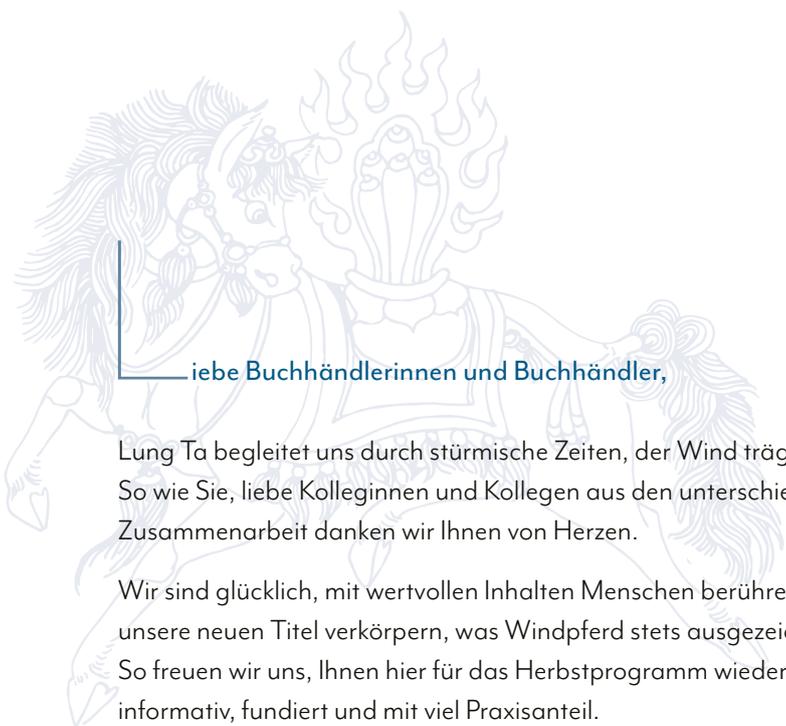
Dr. Wolfgang Windmann  
**Mumijo – Shilajit**  
 ISBN 978-3-86410-307-0  
 190 Seiten | € 14,95 (D)



Jan Chozen Bays  
**Achtsam durch den Tag**  
 ISBN 978-3-86410-024-6  
 216 Seiten | € 14,95 (D)



Nicole Schröter  
**In Balance mit Aroma Yoga**  
 ISBN 978-3-86410-276-9  
 216 Seiten | € 19,00 (D)



liebe **Buchhändlerinnen und Buchhändler,**

Lung Ta begleitet uns durch stürmische Zeiten, der Wind trägt unsere wunderbaren Bücher in die Welt. So wie Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den unterschiedlichsten Fachbereichen. Für diese Zusammenarbeit danken wir Ihnen von Herzen.

Wir sind glücklich, mit wertvollen Inhalten Menschen berühren zu dürfen, und wir sind stolz, dass auch unsere neuen Titel verkörpern, was Windpferd stets ausgezeichnet hat – Tiefgang und Einzigartigkeit. So freuen wir uns, Ihnen hier für das Herbstprogramm wieder spannende Titel präsentieren zu können – informativ, fundiert und mit viel Praxisanteil.

Aus dem tantrischen Buddhismus erzählt uns der zweite Band von **Starke Frauen im Buddhismus** über deren inspirierenden Wege zur Befreiung. Die geheimnisvolle Tradition des Tantra begegnet in **Von Tantra zu Tantra** informativ und praxisnah dem Neo-Tantra und der heutigen Sexualität. **Hardcore Zen** ist erfrischend direkt, mit humorvollem Tiefgang und in **Yogapraxis mit Ayurveda vertiefen** verbinden sich zwei Wissensfelder in der transformativen Kraft des inneren Feuers Agni. Unsere jungen Helden **Lily und Tom** landen in ihrem neuen Abenteuer mittels Zeitreise-Amulett im alten China, wo sie die fünf Tiere des Qi Gong kennenlernen. Und anhand von gleich zwei Bänden in einem hochwertigen Schuber erfahren wir alles, was wir über das **Yijing** und seine praktische Anwendung wissen müssen.

Doch damit nicht genug – mit unseren neuen Kartensets bekommt die Leserschaft nicht nur wunderschön gestaltete Karten, sondern immer auch ein vollwertiges Softcover-Begleitbuch mit vielen Informationen und vertiefenden Übungen: zu unserer Lebensenergie **Mana**, dem Energiesystem der **Chakren** und zur **Magie der dreimal 12 Winternächte**.

Lassen Sie sich verzaubern und helfen Sie uns, weiterhin Wissen und Schönheit in die Welt zu bringen, welches man anfassen, bei sich tragen und verschenken kann.

Von Herzen aus Köln

**Nathalie Marchioni**

Verlagsleitung



Foto: Barbara Bechtlof

#### Bekommen Sie schon den WINDPFERD-NEWSLETTER?

Damit informieren wir Sie über die Neuerscheinungen und stellen Hintergrundinfos zu unseren Titeln vor. Anmeldung unter: [www.windpferd.de/newsletter](http://www.windpferd.de/newsletter)

#### Folgen Sie uns bereits auf SOCIAL MEDIA?

Auf **Instagram** und **Facebook** erhalten Sie Infos über unsere Autor\*innen, Seminare und Veranstaltungen, können an Gewinnspielen teilnehmen, werden über neue Bücher und Kartensets informiert und vieles mehr. Auf **Youtube** finden Sie spannende Interviews mit unseren Autor\*innen sowie Booktrailer. #windpferd\_verlag



#### Haben Sie Interesse an AUTORENVERANSTALTUNGEN?

Viele unserer Autor\*innen bieten **Lesungen** oder **Erlebnisabende** an. Kontaktieren Sie uns gerne!

# Traditionelle Weisheit begegnet heutiger Sexualität

Dieses außergewöhnliche Werk verbindet die alte Weisheit der tibetisch-tantrischen Tradition mit den modernen Ansätzen des Neo-Tantra und der heutigen Sexualität. Es bietet eine umfassende Darstellung der tibetisch-buddhistischen Sicht auf sexuelle Kraft und transformative Praktiken, die traditionell oft als geheim galten und mündlich weitergegeben wurden. Neben den tibetischen Texten, die bis zu 900 Jahre alt sind, werden zeitgenössische Ansätze des Neo-Tantra erläutert und konkrete Übungen und Meditationen für Einzelne und Paare beschrieben. Farbbilder von tibetisch-tantrischen Gottheiten in sexueller Vereinigung erweitern den Blick auf diese faszinierende Welt.

Der zweiteilige Praxisteil führt systematisch in die uralten Lehren ein – von Energiearbeit über die Vier Freuden bis zu konkreten Techniken wie Tummo, der Meditation des inneren Feuers und Yab-Yum. Die vorgestellten Methoden stammen direkt aus original tibetischen Tantras, die hier erstmals umfassend für die moderne Praxis erschlossen werden. Besonderes Augenmerk liegt auf der spirituellen Transformation durch sexuelle Energie.

*„Ein wunderbares Buch über sämtliche Aspekte des tibetisch-buddhistischen Tantra! Dass dieses Buch viele Hinweise und Übungen zu sexueller-spiritueller Praxis enthält, macht es um so wertvoller. Es wird Zeit, dass dieser große Reichtum des tibetischen Buddhismus, der maßgeblich auch von Frauen geprägt wurde, in dieser umfassenden Form offen zugänglich ist.“* — Margot Anand, Autorin von „Love, Sex, and Awakening“

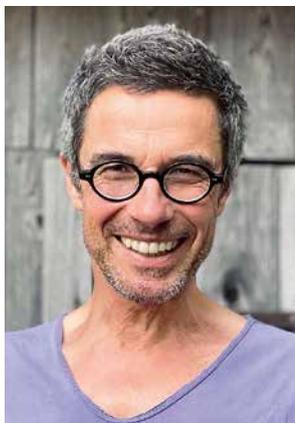
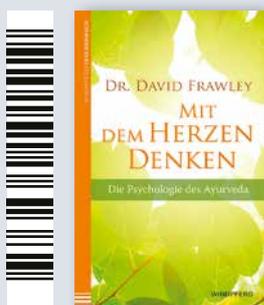


Foto: privat

**THOMAS LEMPERT** mit dem tibetischen Namen Sherab Gyatso hat katholische Theologie und Psychologie studiert, ist Psychotherapeut und systemischer Organisationsberater mit langjähriger Erfahrung als Dozent und Ausbilder für Psychotherapie, Kunst- und Tanztherapie, Coaching und Beratung. Seit dem zwanzigsten Lebensjahr ist der Buddhismus seine spirituelle Heimat. Heute wirkt er als buddhistischer Lehrer und leitet vielfältige Workshops und Seminare, wo er unter anderem sexuelles Neo-Tantra mit buddhistischem Tantra verknüpft.

Sein YouTube-Kanal ist vor allem auf Alltagsweisheit und Buddhismus ausgerichtet.

[www.buddhismus.ch](http://www.buddhismus.ch)



Dr. David Frawley  
**Mit dem Herzen denken**  
ISBN 978-3-86410-151-9  
308 Seiten | € 14,95 (D)



Matthias Ennenbach  
**befreit verbunden**  
ISBN 978-3-89385-666-4  
244 Seiten | € 17,00 (D)



David Richo  
**Wie man sich der Liebe öffnet**  
ISBN 978-3-86410-228-8  
392 Seiten | € 21,00 (D)

10  
Ab Oktober 2025

- **Erstes Buch, welches Tibetische Tradition und Neo-Tantra miteinander verbindet**
- **Geheimnisumwobene Traditionen, alte Weisheit und viele Anleitungen für die konkrete Praxis**
- **Von einem renommiertem Psychotherapeuten, Dozenten und Seminarleiter – er steht für Veranstaltungen zur Verfügung**



Thomas Lempert

**Von Tantra zu Tantra****Traditionelle Weisheit begegnet heutiger Sexualität**

ca. 320 Seiten | 4-farbig | 13,7 × 21,5 cm | Klappenbroschur

€ 22,00 (D) | ISBN 978-3-86410-404-6 | ET: Oktober 2025

# Wie die Integration des ayurvedischen Agni-Prinzips in die Yogapraxis und im Alltag zu mehr Wohlbefinden und geistiger Klarheit führt

Dieses Buch verbindet auf informative und praktische Weise zwei alte Wissensfelder, von welchen wir bis heute viel lernen können. Es zeigt, wie wir durch eine sinnvolle und nachhaltige Yogapraxis ein gesundes Wohlbefinden und geistige Klarheit stärken und was wir dazu aus dem Ayurveda einfach und sinnvoll integrieren können.

Die Schnittmenge zwischen Yoga und Ayurveda wird klar herausgearbeitet und gipfelt im transformativen Prinzip ‚Agni‘, dass im Ayurveda die metabolische Komponente der Verdauung darstellt. Es wird gezeigt, welche Übungen dabei helfen und warum Agni-Übungen ein wichtiges Element auf dem Weg sind. Yogapraktiken werden vor dem Hintergrund der Integration von Agni beleuchtet und alltagstauglich dargestellt. Mit einer klaren Ausrichtung auf die Anwendung und Wirkung des Agni-Prinzips in der Yogapraxis.



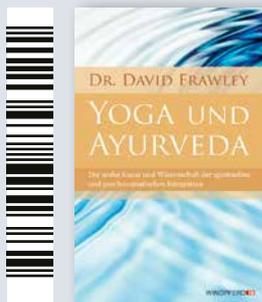
Foto: Sven Köhler

**ANJA ORTTMANN-HEUSER** ist Yogalehrerin, Heilpraktikerin (Ayurveda & Yogatherapie) und Apothekerin. Sie hält einen Master of Science in Nutritional Sciences der University of Toronto.

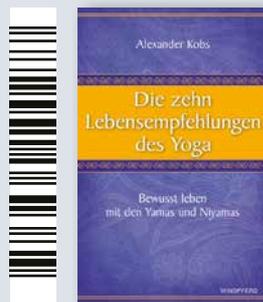
Seit 2017 leitet sie das Svastha Yoga & Ayurveda Institut am Ammersee:

- Yogaunterricht Einzel und in Kleingruppen, Krankenkassen-zertifiziert
- Ayurveda Gesundheitsberatungen (Ernährung und Lebensführung)
- Vorträge und Workshops

Seit 2021 betreibt sie eine eigene Praxis für Ayurveda-Medizin und Yogatherapie. Im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland gehört sie dem Wissenschaftlichen Beirat an und wirkt als Dozentin und Autorin der Verbandszeitschrift. [www.svastha-ammersee.de](http://www.svastha-ammersee.de)



Dr. David Frawley  
**Yoga und Ayurveda**  
ISBN 978-3-89385-612-1  
308 Seiten | € 12,95 (D)



Alexander Kobs  
**Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga**  
ISBN 978-3-86410-027-7  
208 Seiten | € 14,95 (D)



Alexandra Eichenauer-Knoll  
**Yoga und soziale Verantwortung**  
ISBN 978-3-86410-352-0  
224 Seiten + Audio | € 20,00 (D)

Ab August 2025

- **Einzigartige Verbindung zweier Wissensfelder, welche an Beliebtheit gewinnen**
- **Sachbuch – praxisnah und mit fundiertem Wissen untermauert**
- **Sehr aktive und in der Szene gut vernetzte Autorin, die für Veranstaltungen zur Verfügung steht**



Anja Orttmann-Heuser

**Yogapraxis mit Ayurveda vertiefen****Die transformative Kraft von Agni**ca. 250 Seiten | 4-farbig | 13,7 × 21,5 cm | Klappenbroschur  
€ 20,00 (D) | ISBN 978-3-86410-398-8 | ET: August 2025

# Punk Rock, Monsterfilme und die Wahrheit über alles



In Hardcore Zen erzählt Brad Warner – ehemaliger Bassist einer Punkband, Trashfilm-Fan und Zen-Mönch – mit viel Witz und Direktheit von seinem ungewöhnlichen Lebensweg zur buddhistischen Praxis. Ohne spirituelles Pathos, aber mit tiefer Einsicht beschreibt er, wie ihn nicht etwa heilige Texte oder fernöstliche Gurus, sondern das chaotische Leben selbst zum Zen führte. Sein Stil ist rau, ungeschönt und gleichzeitig erfrischend ehrlich – Zen ohne Räucherstäbchen und Lotusblüten, dafür mit der klaren Botschaft: Erleuchtung ist kein Ziel, sondern ein ständiger Prozess mitten im ganz normalen Wahnsinn des Alltags.

Warner bricht mit esoterischen Klischees und zeigt, dass Zen keine Flucht vor der Welt bedeutet, sondern eine radikale Konfrontation mit der eigenen Realität. Hardcore Zen ist kein klassischer Ratgeber, sondern ein autobiografisches Manifest für alle, die sich nach echter Selbsterkenntnis sehnen – mit Humor, Selbstironie und dem Mut, unbequeme Wahrheiten auszusprechen. Dieses Buch richtet sich an Suchende und Skeptiker gleichermaßen – und an alle, die sich zwischen Rebellion und Spiritualität wiederfinden.



Foto: privat

**BRAD WARNER** ist ein amerikanischer Zen-Lehrer, Autor und Musiker, der als unkonventioneller, aber tiefgründiger Lehrer des Zen-Buddhismus bekannt ist. Seine Karriere begann er als Musiker in der Punkrock-Szene, bevor er sich intensiv dem Zen-Buddhismus widmete. Er wurde in der Soto-Zen-Tradition ordiniert und studierte unter Gudo Wafu Nishijima. Warner verbindet traditionelle buddhistische Lehren mit einer modernen, direkten Sprache, die insbesondere jüngere Generationen anspricht. Neben seiner schriftstellerischen Tätigkeit hält er Vorträge, leitet international Meditationsworkshops und betreibt einen Blog sowie einen YouTube-Kanal.

[www.hardcorezen.info](http://www.hardcorezen.info)



Alejandro Jodorowsky  
**Der Finger und der Mond**  
ISBN 978-3-89385-496-7  
144 Seiten | € 12,90 (D)



Chögyam Trungpa  
**Verrückte Weisheit**  
ISBN 978-3-86410-028-4  
213 Seiten | € 16,95 (D)

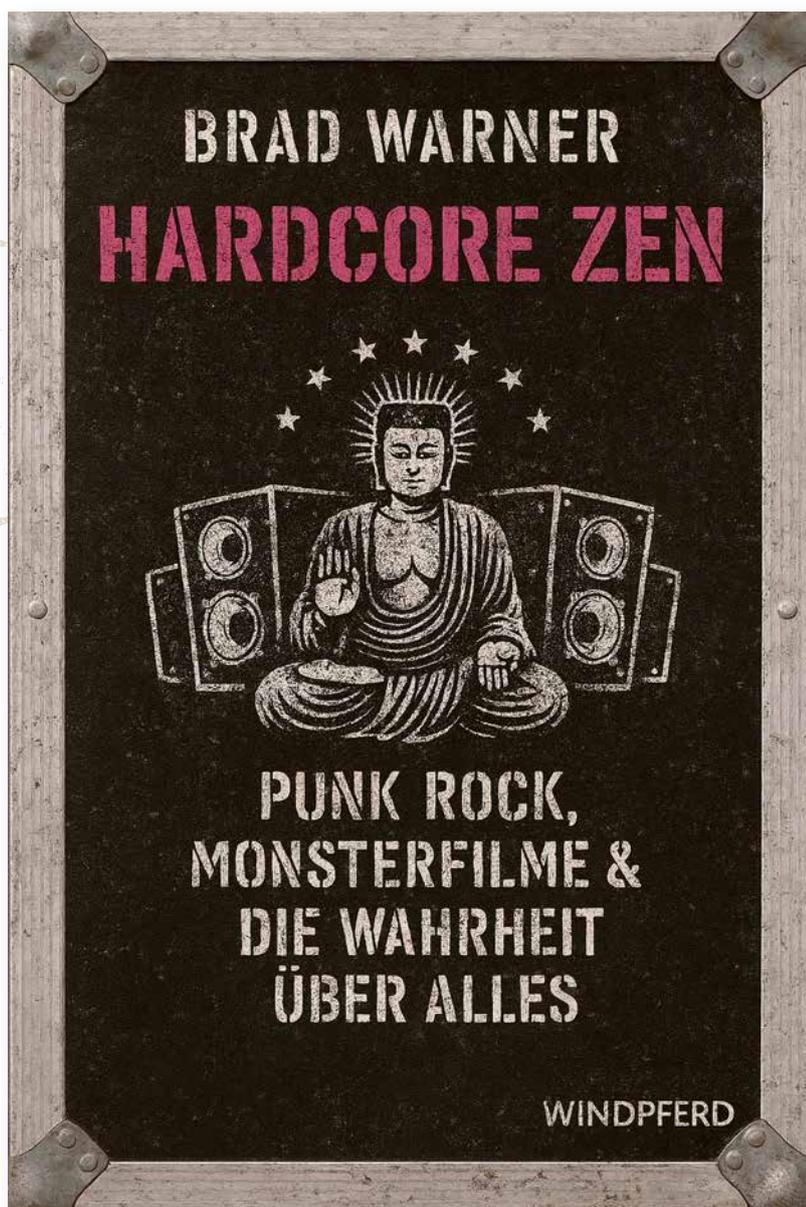


Chögyal Namkhai Norbu  
**Dzogchen**  
der ursprüngliche Zustand  
ISBN 978-3-86410-147-2  
136 Seiten | € 18,00 (D)

- **Moderne und unkonventionelle Zen-Interpretation, die traditionelle Lehren humorvoll und provokativ und dennoch tief vermittelt**
- **Verbindung von Zen und Popkultur: ideal für eine Leserschaft, die Zen durch Musik, Film und persönliche Geschichten verstehen wollen**
- **Verständliche Erklärungen für Neulinge und tiefgehende Einsichten für erfahrene Praktizierende**

Ab August 2025

NOVITÄT



Brad Warner

**Hardcore Zen**

**Punk Rock, Monsterfilme und die Wahrheit über alles**

ca. 230 Seiten | einfarbig | 13,7 × 21,5 cm | Klappenbroschur  
 € 22,00 (D) | ISBN 978-3-86410-407-7 | ET: August 2025

Illustration: JUANCHOX/opencliparts

# Modernes Grundlagenwerk mit kulturhistorischen Anmerkungen, welches das Yijing auf seine schamanischen Ursprünge zurückführt

Dieses umfassende Werk öffnet uns das Tor zur tiefen Weisheit des *Yijing* (auch bekannt als *I Ching* oder *Buch der Wandlungen*), einem der ältesten Orakel- und Weisheitstexte der Menschheit. Die Autorin versteht es meisterhaft, jahrtausendealte Konzepte wie Yin und Yang, Wandlung, Schicksal und Selbstreflexion in einen zeitgemäßen Kontext zu stellen.

Mit großer Sorgfalt verbindet sie traditionelle chinesische Philosophie mit moderner Praxis und macht das komplexe System der 64 Hexagramme für jeden zugänglich.

Dieses Werk bietet vor allem im ersten Teil fundierte historische und kulturelle Hintergründe, im zweiten Teil geht es in die Tiefe der Praxis, mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, praxisnahen Tipps und Hintergrundinformationen – verständlich und respektvoll gegenüber der spirituellen Tiefe des Originals.



Foto: privat

**BENEHELL WEN** ist eine amerikanische Autorin, Tarot-Expertin und Metaphysikerin, mit Wurzeln in Taiwan. Sie befasst sich neben ihrer Tätigkeit als Rechtsanwältin intensiv mit Esoterik, Spiritualität und östlicher Mystik. Als Schriftstellerin ist sie vor allem für ihre Bücher *Holistic Tarot* und *The Tao of Craft* bekannt. Diese beschäftigen sich mit einer tiefgehenden Analyse der Tarotkarten und ihrer Anwendung, sowie mit chinesischer Magie und mystischen Praktiken.

Benebell Wen betreibt einen Blog und einen YouTube-Kanal, welche für die Kombination traditioneller Weisheiten mit einem modernen, verständlichen Ansatz anerkannt und beliebt sind.

[www.benebellwen.com](http://www.benebellwen.com)



Alejandro Jodorowsky & Marianne Costa  
**Der Weg des Tarot**  
ISBN 978-3-89385-555-1  
587 Seiten | € 29,00 (D)



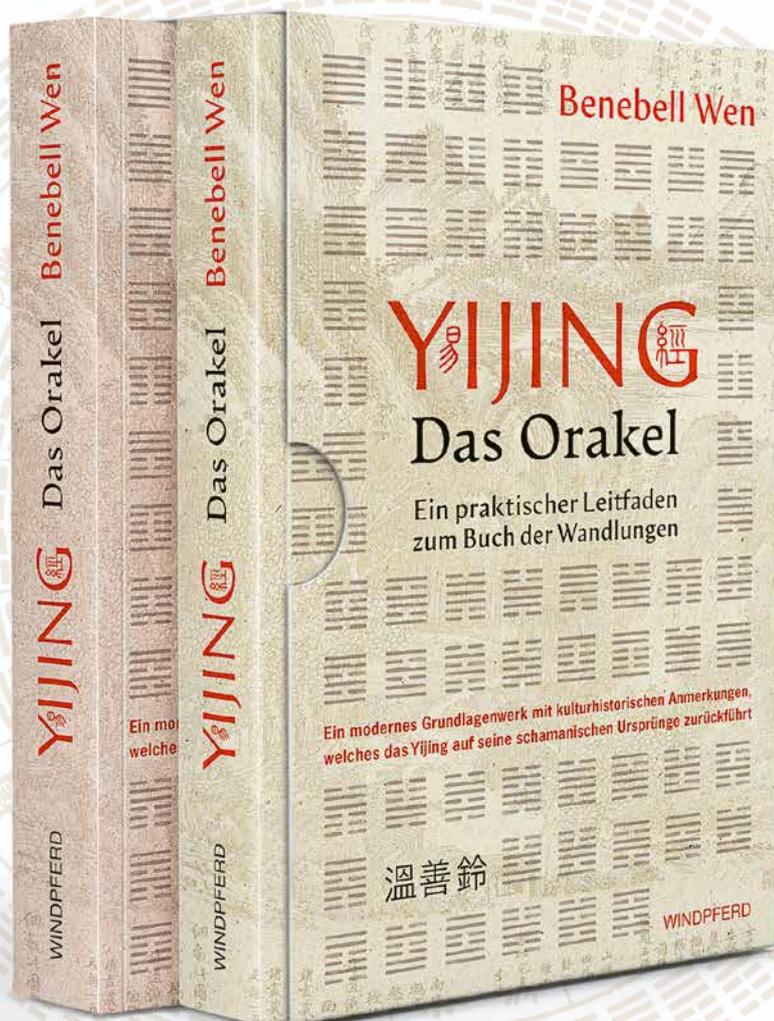
Tadao Yamaguchi  
**Jikiden Reiki**  
ISBN 978-3-89385-502-5  
192 Seiten | € 18,00 (D)



Winnie Musil  
**Numerologie der Seele**  
ISBN 978-3-89385-647-3  
184 Seiten | € 9,95 (D)

10  
Ab Oktober 2025

- **Zwei schöne Bücher in einem handlichen Schuber, welche ein umfassendes Wissen und tiefgehende Praxis miteinander verbinden**
- **Die traditionellen Weisheiten des Yijing entschlüsselt mit modernen Analysemethoden, historisch fundiert und zeitgemäß anwendbar**
- **Für Anfänger oder erfahrene Praktizierende – das Buch bietet klare Erklärungen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und praxisnahe Beispiele für eine einfache Nutzung im Alltag**



Benebell Wen

**Yijing – Das Orakel****Ein praktischer Leitfaden zum Buch der Wandlungen**

2 Bände im Schuber, je ca. 400 Seiten | einfarbig | 13,7 × 21,5 cm | Softcover

€ 46,00 (D) | ISBN 978-3-86410-406-0 | ET: Oktober 2025

# Die faszinierende Welt der Yoginis, Dakinis und weisen Frauen des Tantrismus

Wo sind die Frauen im Buddhismus, die mit Leib und Seele übten und Befreiung und Erleuchtung erlangten? Die Dharmalehrerin Agnes Pollner hat inspirierende Geschichten über Frauen aus dem tantrischen Buddhismus zusammengetragen und macht damit das Wirken und die Weisheit spiritueller Ahninnen des tantrischen Buddhismus der indischen Zeit als auch von tantrischen Praktizierenden Tibets sichtbar.

Nach dem ersten Band mit den Lebens- und Erfahrungsgeschichten von Frauen zu Lebenszeiten des Buddha und aus den Mahayana-Traditionen in Indien, China und Japan sind es hier unter anderem große mythische Heldinnen wie die Yoginis Yeshe Tsogyal, Machig Labdrön oder Mandarava. Mit ihren spektakulären Lebenswegen und durch ihre Auseinandersetzungen mit den gesellschaftlichen Gegebenheiten ihrer Zeit stellten sich diese Yoginis klar sichtbar mitten in das Scheinwerferlicht.

Als Vorbilder an Furchtlosigkeit, Stärke und Weisheit leuchten sie bis in unsere Gegenwart hinein und vermitteln auch für Frauen heutzutage ein inspirierendes Bild von Weiblichkeit jenseits der Konventionen.



Foto: privat

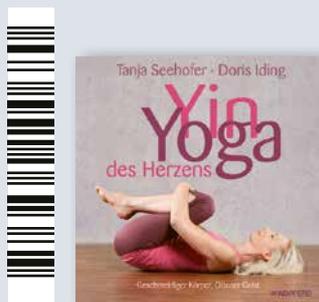
Lama **AGNES POLLNER** lebt in Köln und ist buddhistische Meditationslehrerin. Dem buddhistischen Weg folgt sie nach Ausbildung und Tätigkeit als Schauspielerin seit nunmehr über 25 Jahren. Wichtige Stationen waren hier die langjährige Ausbildung und Autorisierung durch Sylvia Wetzels, Aufbau und Mitwirkung im TaraLibre-Netzwerk und die seit 2003 bestehende tiefe Verbindung zu Lama Shenpen und ihrer Awakened Heart Sangha.

Sie ist Künstlerin und neben ihrem Engagement für das Dharma arbeitet sie als Stimmerperformer und Sprecherin, leitet Stimmkurse und begleitet kreative Prozesse und Projekte.

[www.herz-der-dinge.de](http://www.herz-der-dinge.de)



Agnes Pollner  
**Starke Frauen im Buddhismus**  
ISBN 978-3-86410-394-0  
244 Seiten | € 20,00 (D)



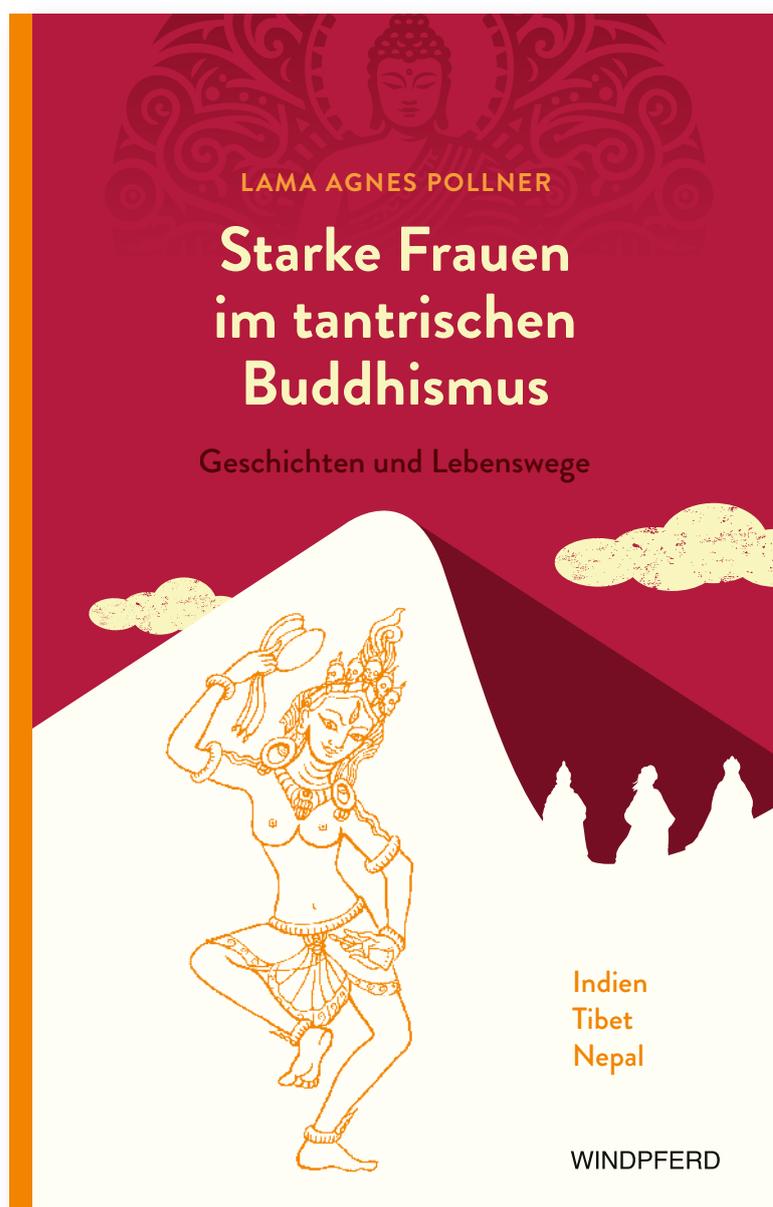
Tanja Seehofer & Doris Iding  
**Yin Yoga**  
ISBN 978-3-86410-068-0  
144 Seiten | € 16,95 (D)



Chogyam Trungpa  
**Der Angst ein Lächeln schenken**  
ISBN 978-3-86410-136-6  
256 Seiten | € 18,00 (D)

Ab August 2025

- **Die Geschichten starker Frauen machen Mut, da sie dazu inspirieren, auch unter schwierigen Umständen befreiende Elemente zu entdecken.**
- **Traditionsübergreifend, umfassend und fundiert**
- **Vorwort von Sylvia Wetzel**
- **Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung**



Lama Agnes Pollner

**Starke Frauen im tantrischen Buddhismus****Geschichten und Lebenswege**

ca. 260 Seiten | einfarbig | 13,7 × 21,5 cm | Klappenbroschur

€ 20,00 (D) | ISBN 978-3-86410-396-4 | ET: August 2025

# Band 2: Meditationen für und mit Kindern, verbunden mit einer spannenden Geschichte



Zeitreise aus Versehen: Die Zwillinge Lily und Tom landen durch ein magisches Amulett im alten China, wo sie den fünf Tieren des Qi Gong – Affe, Hirsch, Kranich, Tiger und Bär – begegnen. Gemeinsam erleben sie spannende Abenteuer und entdecken, wie man über Bewegung und Meditation zu Entspannung und innerer Stärke finden kann. Ein fantastisches Abenteuer zum Vorlesen oder Selber-Lesen für Kinder ab 7 Jahren.

Im zweiten Teil, der „Schule der Tiere“, welcher auf die Geschichte folgt, werden alle Übungen und die Meditation aus der Geschichte nochmals für Kinder, Eltern und Pädagogen erklärt – so können sie direkt ausprobiert werden. Abschließend gibt es noch Erläuterungen für Erzieher/innen oder Pädagogen/innen im weitesten Sinne – so kann das Buch eine vielschichtige Bereicherung für die Familie oder im Unterricht sein.

鶴



Foto: Mona Dandori

**CHRISTOPHER END** blickt auf eine über 25-jährige Meditationserfahrung zurück, ist ausgebildet in Aikido, Qi Gong, systemischem Coaching und humanistischer Therapie. Als Coach begleitet er Eltern im achtsamen Leben mit Kindern und gibt den Podcast *Eltern-Gedöns* heraus. Seit seiner Kindheit liebt und erzählt er Geschichten. [www.christopher-end.de](http://www.christopher-end.de)

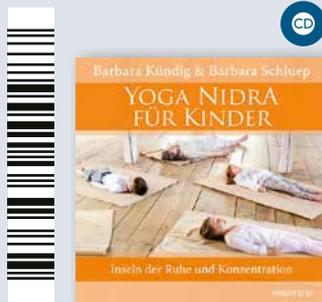


Foto: Similla Dankert

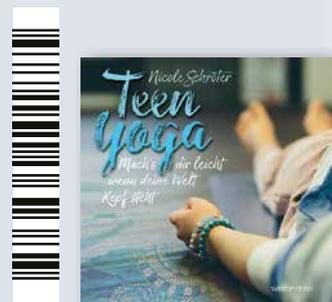
**ANANDO WÜRZBURGER** lehrt seit 1982 international als Seminarleiterin und Ausbilderin Meditation und humanistische spirituelle Therapie. In ihrem Institut für Hara Awareness® vermittelt sie Menschen mit Leichtigkeit und Humor, wie sie selbst in schwierigen Lebenssituationen ihre Mitte stärken und ihre Emotionen stressfreier regulieren können. [www.hara-awareness.de](http://www.hara-awareness.de)



Christopher End, Anando Würzburger  
**Lily & Tom – Der kleine Samurai findet seine Mitte**  
 ISBN 978-3-86410-501-2  
 175 Seiten | € 18,00 (D)



Barbara Kündig, Barbara Schlupep  
**Yoga Nidra für Kinder**  
 ISBN 978-3-86410-098-7  
 88 Seiten + CD | € 19,00 (D)

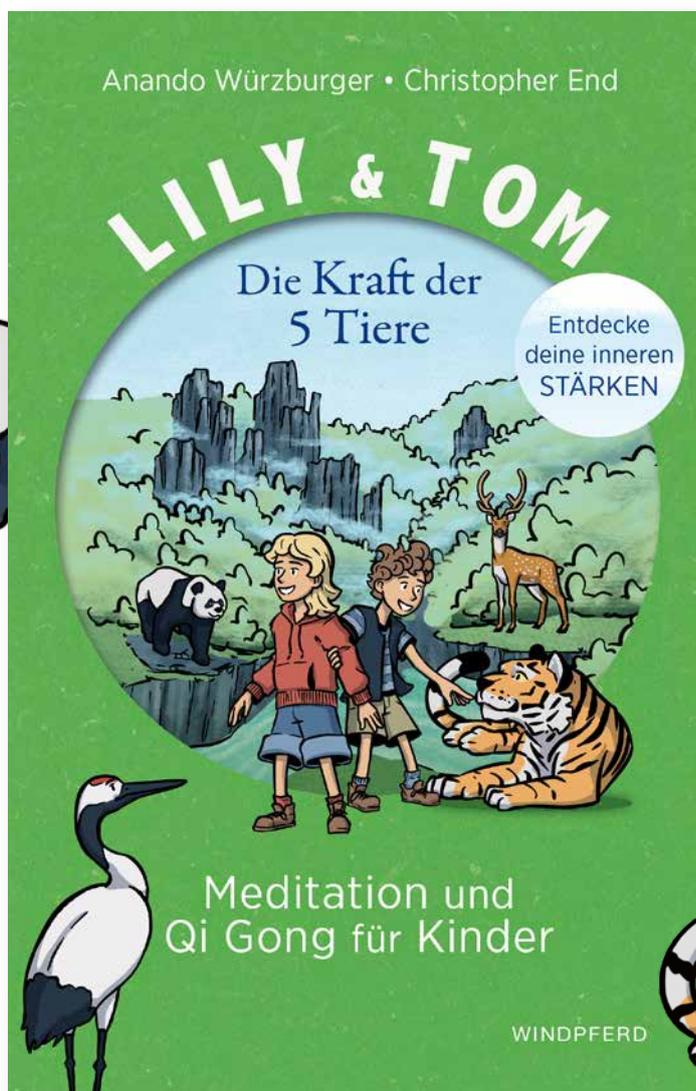


Nicole Schröter  
**Teen Yoga**  
 ISBN 978-3-86410-188-5  
 224 Seiten | € 19,00 (D)

- Heranführen der Kinder an Bewegung, Meditation, Ruhe und Atmung
- Spannende Geschichte in Verbindung mit Übungen
- In der Familie und Pädagogik: gemeinsames Lesen, Meditieren und die Kultur des alten Chinas kennenlernen
- Wertvoll für die Gruppendynamik: Erlernen von Konzentration, Entspannung und innerer Stärke
- Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung



Ab September 2025



熊

猴

虎



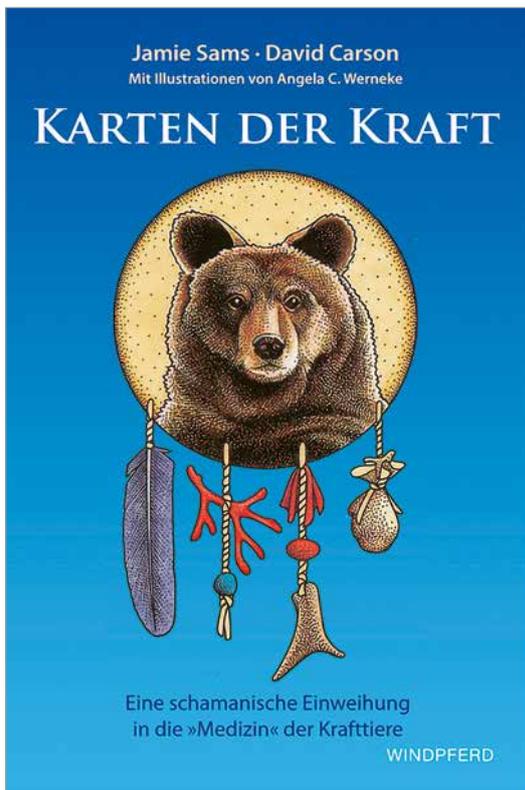
Anando Würzburger und Christopher End

**Lily & Tom – Die Kraft der 5 Tiere****Meditation und Qi Gong für Kinder**

ca. 180 Seiten | mit zahlreichen Illustrationen | 4-farbig | 12 × 19 cm | Hardcover

€ 18,00 (D) | ISBN 978-3-86410-503-6 | ET: September 2025

# Unsere Windpferd Karten-Bestseller



Jamie Sams, David Carson  
**Karten der Kraft**  
ISBN 978-3-89385-642-8  
236 Seiten Buch + 44 Karten | € 19,95 (D)



Sandra Cammann  
**Heimische Krafttiere**  
ISBN 978-3-86410-344-5  
Booklet, 160 Seiten + 55 Karten | € 22,00 (D)



Eva Katharina Junge  
**Krafttier Orakelkarten**  
ISBN 978-3-86410-308-7  
Booklet, 136 Seiten + 56 Karten | € 19,95 (D)



Salish  
**Die Kipper-Wahrsagekarten**  
ISBN 978-3-89385-383-0  
36 Karten | € 9,00 (D)



Sandra Cammann  
**Chakra-Weisheitskarten**  
ISBN 978-3-86410-309-4  
Booklet, 136 Seiten + 49 Karten | € 19,95 (D)



Eva Katharina Junge  
**Dein Seelenwesen Orakel**  
ISBN 978-3-86410-377-3  
Booklet, 144 Seiten + 56 Karten | € 24,00 (D)



Sandra Cammann  
**Herzen fühlen - Weisheitskarten**  
ISBN 978-3-86410-193-9  
Booklet, 72 Seiten + 42 Karten | € 27,95 (D)



Walter Lübeck  
**Chakra-Energie Karten**  
ISBN 978-3-89385-374-8  
Buch, 208 Seiten + 154 Karten | € 25,90 (D)



Lise Bourbeau  
**Heilung der 5 Wunden der Seele - Karten**  
ISBN 978-3-86410-179-3  
55 Karten | € 19,95 (D)



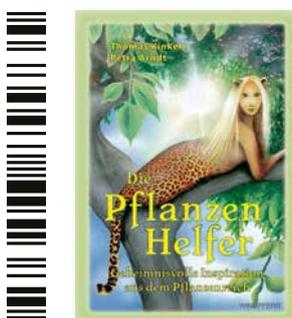
Salish  
**Elfen, Feen und Gnome**  
 ISBN 978-3-86410-183-0  
 27 Karten | € 16,95 (D)



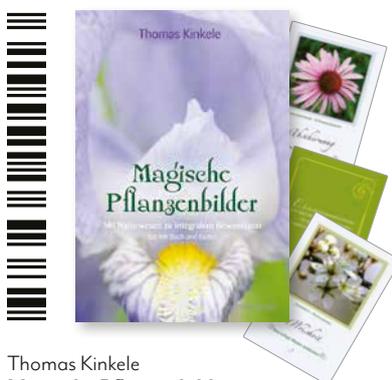
Beate Angela Pohl  
**Angelas Engelkarten**  
 ISBN 978-3-89385-560-5  
 48 Seiten Buch + 27 Karten | € 18,00 (D)



Ulrike Hinrichs  
**Die großen Erzenkel-Karten**  
 ISBN 978-3-89385-332-8  
 112 Seiten Buch + 18 Karten | € 19,90 (D)



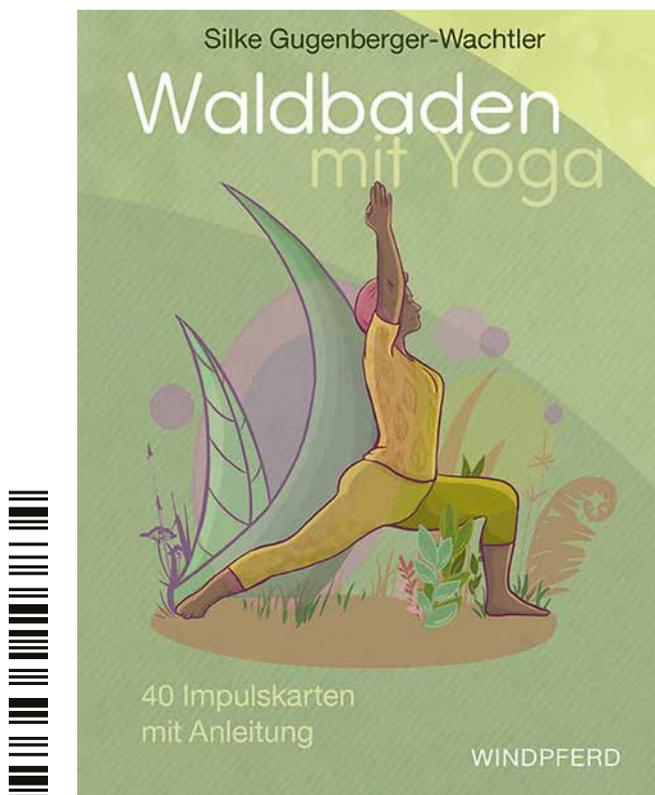
Thomas Kinkele  
**Die Pflanzen-Helfer**  
 ISBN 978-3-89385-573-5  
 320 Seiten Buch + 63 Karten | € 24,90 (D)



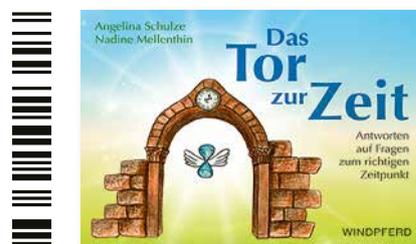
Thomas Kinkele  
**Magische Pflanzenbilder**  
 ISBN 978-3-86410-041-3  
 109 Seiten Buch + 56 Karten | € 25,00 (D)



Silke Bader  
**Aus unserer Quelle für Dich**  
 ISBN 978-3-89385-457-8  
 44 Karten | € 15,00 (D)



Silke Gugenberger-Wachtler  
**Waldbaden mit Yoga**  
 ISBN 978-3-86410-383-4  
 40 Karten + Anleitung · € 24,00 (D)



Angelina Schulze, Nadine Mellenthin  
**Das Tor zur Zeit**  
 ISBN 978-3-86410-231-8  
 24 Seiten + 36 Karten | € 16,00 (D)



S. Bausch Zimmer, C. Mell  
**Bärenstarke Fragen**  
 ISBN 978-3-86410-085-7  
 16 Seiten + 54 Karten | € 12,99 (D)



S. Bausch Zimmer, C. Mell  
**Bärenstarke Fragen**  
 ISBN 978-3-86410-219-6  
 16 Seiten + 54 Karten | € 18,00 (D)

# Ein Kartenset für Rituale, Reinigung und Neubeginn



**Das erste Kartenset zu den Rauh Nächten, welches die Hell- und Dunkelnächte mit einbezieht und so die Weisheit der Rauh Nächte und diese besondere Zeit umfassend begleitet.**

Dieses inspirierende Kartenset begleitet durch die Dunkelnächte, Rauh Nächte und Lichtnächte – eine magische Zeit des Rückzugs, der Besinnung und der Vorbereitung auf das neue Jahr. Wir lassen uns von den Weisheiten unserer Vorfahren inspirieren und entdecken kraftvolle Übungen, Rituale und Anregungen, die Körper, Geist und Seele reinigen und erneuern.



Die **Dunkelnächte**, auch Sperrnächte genannt, erinnern uns, Altes loszulassen, Ordnung zu schaffen und Raum für Neues zu öffnen. Die **Rauh Nächte** laden zum Rückblick und Neubeginn ein. In dieser Zeit wird oft geräuchert, um negative Energien zu vertreiben und das Haus mit positiver Energie zu füllen. Jede Nacht symbolisiert einen Monat des kommenden Jahres – eine einzigartige Gelegenheit, die Vergangenheit zu reflektieren und die Zukunft zu gestalten. Die **Lichtnächte** bringen frische Energie und Vitalität in unser Leben.

Die Übungen auf den Karten helfen dabei, Körper und Geist zu entlasten, sich von überflüssigem Ballast zu befreien und sich auf einen kraftvollen Neubeginn vorzubereiten. Dieses Kartenset ist ein wertvoller Begleiter für alle, die die Dunkelheit als Quelle von Kraft und Transformation erleben möchten.

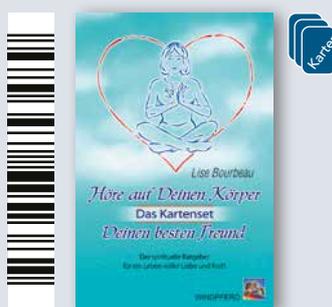


Foto: privat

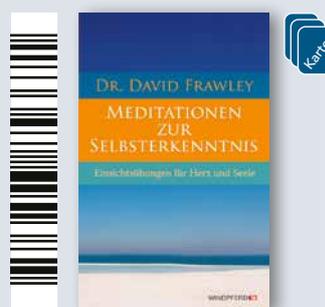
**BIRGIT FELIZ CARRASCO** ist Heilpraktikerin, Meditations- und Yogatherapeutin. Außerdem ist sie Autorin zahlreicher Bücher rund um Yoga, Spiritualität und Heilung. Mit ihrer Hellfühligkeit, den tiefen Kenntnissen der Yogaphilosophie und ihrem umfangreichen Wissen aus diversen Weiterbildungen steht sie als Seelencoach und Channeling-Medium Ratsuchenden seit vielen Jahren hilfreich zur Seite. In Seminaren und Yoga-Lehrausbildungen teilt sie ihr reichhaltiges Wissen, aus der irdischen, wie aus der feinstofflichen Welt mit interessierten Menschen.  
[www.birgitfelizcarrasco.com](http://www.birgitfelizcarrasco.com)



Thomas Kinkele  
**Heimische Räucherpflanzen**  
ISBN 978-3-89385-615-2  
192 Seiten | € 18,00 (D)



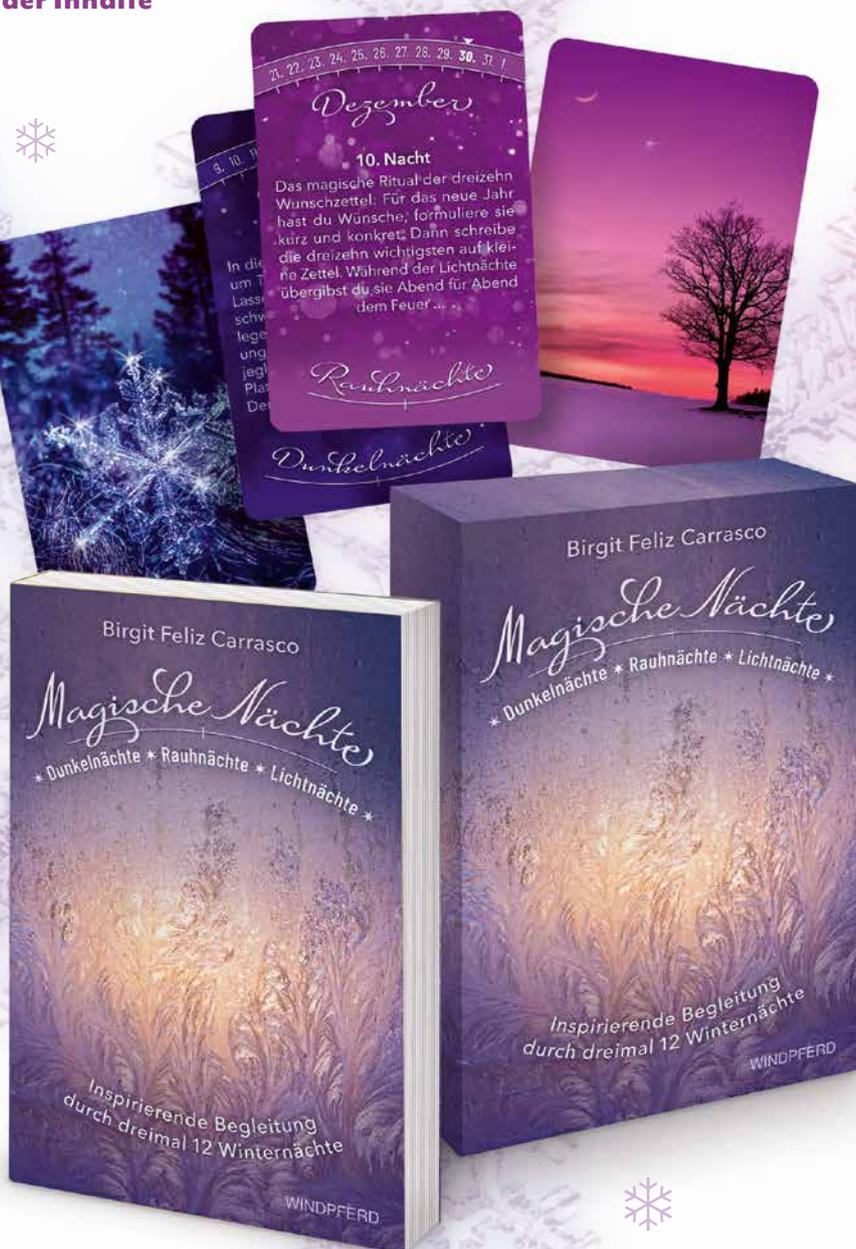
Lise Bourbeau  
**Höre auf deinen Körper, deinen besten Freund**  
ISBN 978-3-89385-348-9  
64 Seiten + 75 Karten | € 19,90 (D)



Dr. David Frawley  
**Meditationen zur Selbsterkenntnis**  
ISBN 978-3-89385-667-1  
152 Seiten | € 12,95 (D)

10  
Ab Oktober 2025

- **Dreiteiliges Kartenset zu den Dunkelnächten, den Raurnächten und den Lichtnächten**
- **Lichtbringend in der dunklen Jahreszeit, mit vielen Inspirationen und Übungen**
- **Wunderschöne Stimmungsbilder auf 40 Karten**
- **Hochwertiges Begleitbuch zur Vertiefung der Inhalte**



Birgit Feliz Carrasco

### **Magische Nächte – Dunkelnächte, Raurnächte, Lichtnächte**

**Inspirierende Begleitung durch dreimal 12 Winternächte**

40 Karten 7,9 × 12 cm | 4-farbig | mit Begleitbuch, ca. 200 Seiten | 12 × 18 cm

€ 25,00 (D) | ISBN 978-3-86410-409-1 | ET: Oktober 2025

# Schamanische Begleitung zu mehr Kraft und Lebensfreude

Für die Schamanen Hawaiis sind Manakarten ein heiliges Werkzeug der Weissagung und Entdeckung von verborgenem Wissen über uns selbst und unsere Umwelt. 44 Karten verdeutlichen mit ihrer fundierten, auf den westlichen Menschen ausgerichteten Interpretation, neue Perspektiven auf aktuelle Lebenssituationen und vielleicht noch verborgene Chancen für die Zukunft. Sie sind liebevoll gestaltet von Doya Nardin, einer in Hawaii für ihre Kunst und Darstellungen der Kultur und des Landes bekannten und geschätzten Künstlerin.

Farbenfroh und voller Energie bringen die schönen Karten mehr Lebensfreude und Kraft. Ihre klare Symbolik tritt in Kontakt mit archetypischen Seelenbildern und intensiviert MANA – unsere Lebensenergie.

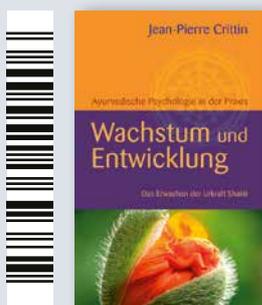


Foto: hilo.hawaii.edu



**DR. CATHERINE KALAMA BECKER** ist Dozentin für Kommunikationswissenschaften an der Universität Hawaii in Hilo. Sie ist spezialisiert auf interkulturelle Kommunikation und Organisationskommunikation. Catherine hat zehn Jahre lang die Beziehung zwischen symbolischer Kommunikation, Kultur und Bewusstsein untersucht und in den USA, Hawaii, Alaska, Japan und Australien zahlreiche Workshops und Vorträge gehalten. Mit ihrer Heimat Hawaii fühlt sie sich tief verbunden, hat die dortige Kultur und die spirituellen Traditionen studiert, sowie auf zahlreichen Rucksack-Reisen die Natur und die spirituelle Umwelt von Hawaii erforscht und sich intensiv mit hawaiianischen Heilmethoden beschäftigt.

Die Illustratorin und Künstlerin **DOYA NARDIN** ist für die durch ihre Kunst ‚sichtbare Verehrung‘ (des Lebens, der Kulturen) bekannt und wird auf der ganzen Insel immer wieder ausgestellt.



Jean-Pierre Crittin  
**Wachstum und Entwicklung**  
ISBN 978-3-86410-040-6  
208 Seiten | € 18,00 (D)



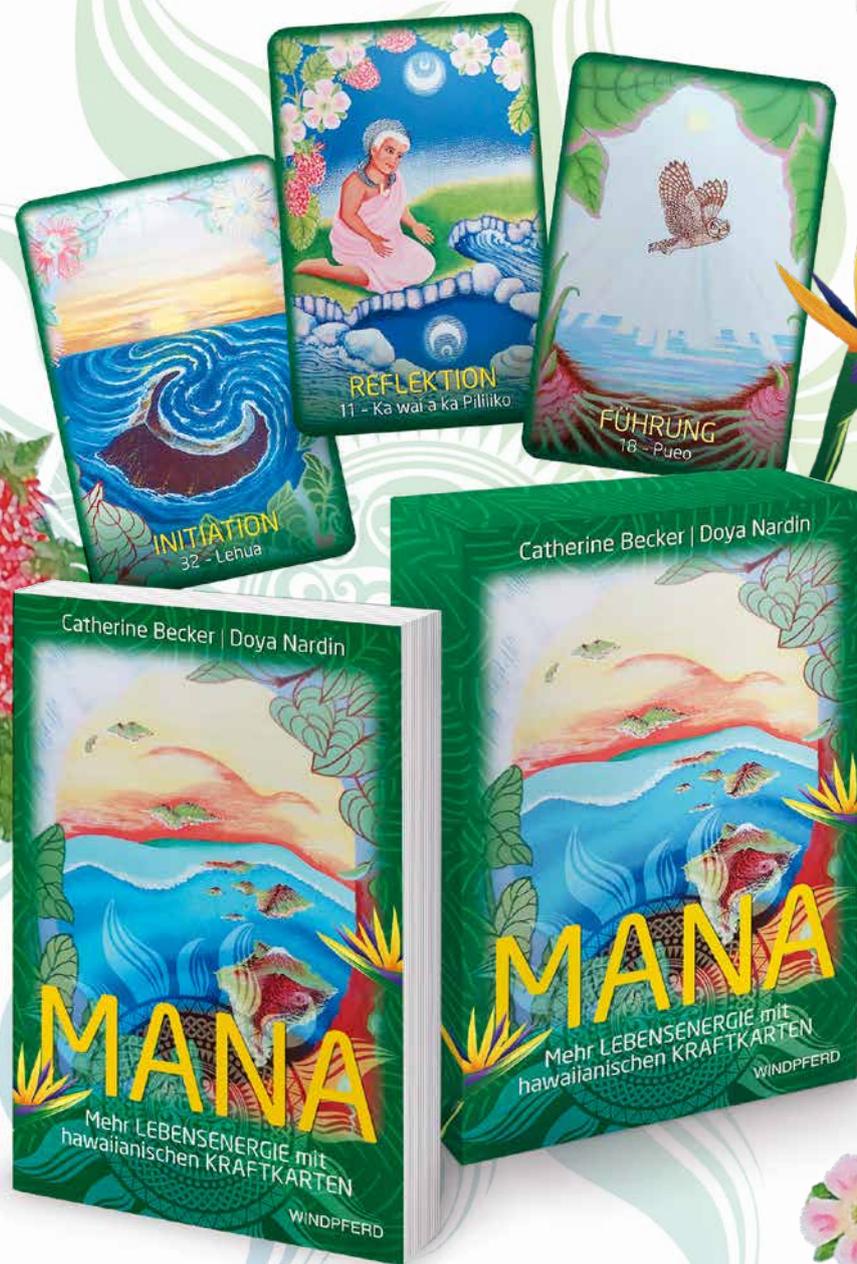
Remo Rittiner  
**Vertraue dem Meister in dir**  
ISBN 978-3-86410-050-5  
232 Seiten | € 15,00 (D)



Sandra Cammann  
**Herzen fühlen – Weisheitskarten**  
ISBN 978-3-86410-193-9  
72 Seiten Booklet + 42 Karten | € 27,95 (D)



- **Wunderschöne Illustrationen, welche in Hawaii für ihre Authentizität anerkannt sind**
- **Einzigartige Kraftkarten mit hochwertigem Begleitbuch, ausführlich, fundiert, bereichernd**
- **Hawaiianische Heilmethoden und das Ho'oponopono erfahren aktuell wieder Aufmerksamkeit**



Catherine Becker und Doya Nardin

## **MANA**

**Mehr Lebensenergie mit hawaiianischen Kraftkarten**

44 Karten 7,9 × 12 cm | 4-farbig | mit Begleitbuch, ca. 190 Seiten | 12 × 18 cm

€ 25,00 (D) | ISBN 978-3-86410-410-7 | ET: September 2025

# Chakra-Energie – jetzt völlig neu gestaltet, mit sieben ergänzenden Karten, Poster zu einem Legesystem und zusätzlichen Kapiteln im ausführlichen Begleitbuch

Heilende Worte für Körper, Geist und Seele. Geeignet für alle Formen von Energieheilung und Reiki-behandlungen. Mit Heilungs-Siegeln der Großen Göttin und Ihrer Engel, welche ihre Botschaften direkt auf den Anwender übertragen.

Die Affirmationen jeder Chakra-Energie-Karte sind im beiliegenden Handbuch vom Autor um einen hilfreichen Handlungshinweis erweitert, der beim Lösen und Freisetzen eingeschlossener Energien unterstützend wirkt. Obwohl die Chakra-Energie-Karten ein in sich geschlossenes System bilden, lassen sie sich in nahezu jedes andere spirituelle System einfügen. Das Karten-Set enthält jeweils sieben heilende Affirmationen sowie ein Heilungs-Siegel für die verschiedenen Wirkungsbereiche der feinstofflichen Energiezentren von Haupt- und Nebenchakren sowie Aurafelder.

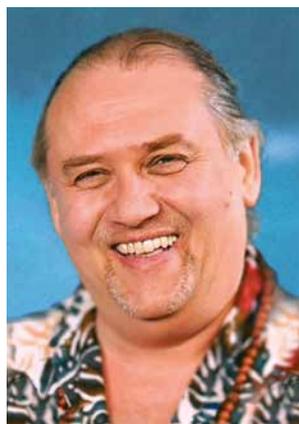
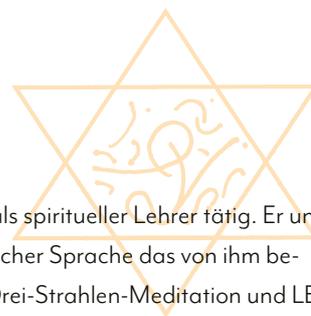


Foto: privat

**WALTER LÜBECK** ist seit 1988 als spiritueller Lehrer tätig. Er unterrichtet weltweit in deutscher und englischer Sprache das von ihm begründete Rainbow-Reiki-System, die Drei-Strahlen-Meditation und LEA, eine spirituelle Lebensberater-Ausbildung.

In 20 Büchern, davon sechs zum Thema Reiki, die in mehr als ein Dutzend Sprachen übersetzt vorliegen, diversen Beiträgen in Fachzeitschriften und Lehrvideos stellt er die Ergebnisse seiner Forschungen der Öffentlichkeit zur Verfügung. Vielseitig ausgebildet in Reiki, Meditation, NLP, Schamanismus, Tantra, Homöopathie, Ernährungslehre, inneren Kampfkünsten, Feng Shui und Kristallararbeit, bemüht er sich um eine Zusammenführung der verschiedenen esoterischen Wege und ihrem Wissen, um seine Schüler optimal zu unterstützen.

[www.rainbowreiki.net](http://www.rainbowreiki.net)



Marianne Uhl  
**Chakra-Energie-Massage**  
ISBN 978-3-89385-677-0  
84 Seiten | € 17,00 (D)



Shalila Sharamon, Bodo J. Baginski  
**Das Chakra-Handbuch**  
ISBN 978-3-89385-038-9  
256 Seiten | € 17,00 (D)



Walter Lübeck, Frank Arjava Petter  
**Reiki – die schönsten Techniken**  
ISBN 978-3-89385-391-5  
224 Seiten | € 19,90 (D)

Ab Juni 2025

- **Langjähriger Windferd-Bestseller in erweiterter Neuauflage**
- **Hohe Kartenzahl mit speziellen Legesystemen für Heil- und Orakelarbeit**
- **Keine Konkurrenztitel in dieser Komplexität auf dem Markt**
- **Sehr aktiver Autor, welcher selbst seit Jahren ausbildet, steht für Veranstaltungen zur Verfügung**



Walter Lübeck

**Chakra-Energie Karten****Für alle Formen von Energieheilung und Reikibehandlungen**

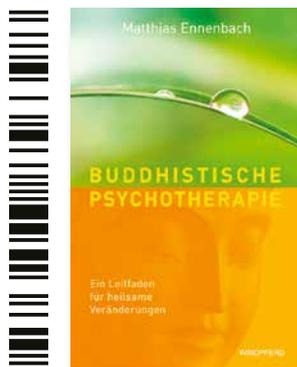
161 Karten 5,6 × 8,7 cm | 4-farbig | mit Poster und

mit Begleitbuch, ca. 250 Seiten | 12 × 18 cm

€ 27,00 (D) | ISBN 978-3-86410-411-4 | ET: Juni 2025



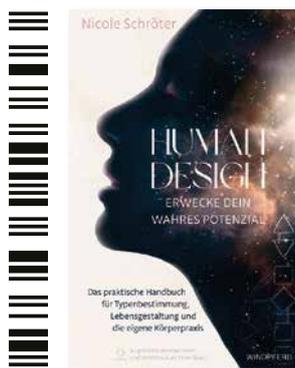
Matthias Ennenbach  
**Buddhistische Psychotherapie**  
**Das Buch der Übungen**  
 ISBN 978-3-86410-400-8 | 300 S. | € 20,00 (D)



Matthias Ennenbach  
**Buddhistische Psychotherapie**  
 ISBN 978-3-89385-639-8  
 472 Seiten | € 20,00 (D)



Jürgen Vieten  
**Psyche aus Leidenschaft**  
 ISBN 978-3-86410-386-5  
 250 Seiten | € 18,00 (D)



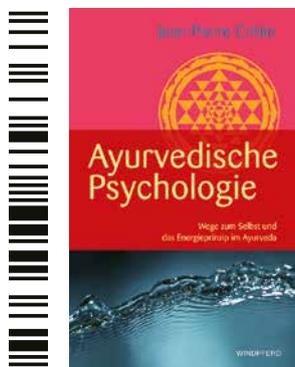
Nicole Schröter  
**Human Design**  
 ISBN 978-3-86410-380-3  
 304 Seiten | € 24,00 (D)



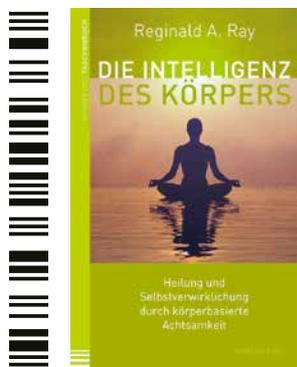
Rodney Smith  
**Frei von Selbsttäuschung**  
 ISBN 978-3-89385-657-2  
 260 Seiten | € 14,95 (D)



Mark Epstein  
**Gedanken ohne Denker**  
 ISBN 978-3-89385-672-5  
 224 Seiten | € 14,95 (D)



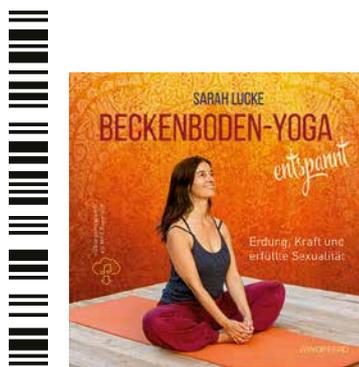
Jean-Pierre Crittin  
**Ayurvedische Psychologie**  
 ISBN 978-3-89385-636-7  
 192 Seiten | € 18,00 (D)



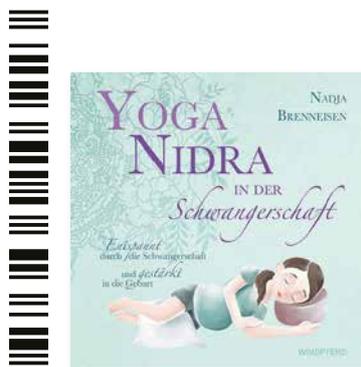
Reginald A. Ray  
**Die Intelligenz des Körpers**  
 ISBN 978-3-86410-138-0  
 432 Seiten | € 19,00 (D)



Walter Lübeck  
**Reiki der Weg des Herzens**  
 ISBN 978-3-89385-392-2  
 205 Seiten | € 17,00 (D)



Sarah Lucke  
**Beckenboden Yoga**  
 ISBN 978-3-86410-325-4  
 144 Seiten + Audio | € 18,00 (D)



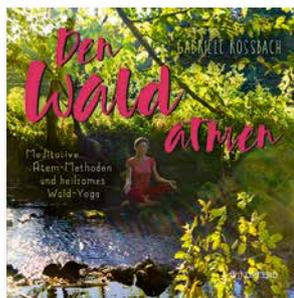
Nadja Brenneisen  
**Yoga Nidra in der Schwangerschaft**  
 ISBN 978-3-86410-322-3  
 128 Seiten + Audio | € 18,00 (D)



Barbara Kündig  
**Besser schlafen mit Yoga Nidra**  
 ISBN 978-3-86410-354-4  
 96 Seiten + Audio | € 20,00 (D)



Werner Giessing  
**Das richtige Pendeln**  
 ISBN 978-3-86410-500-5  
 80 Seiten | € 19,00 (D)



Gabrielle Rossbach  
**Den Wald atmen**  
 ISBN 978-3-86410-227-1  
 192 Seiten | € 18,95 (D)



Thomas Kinkele  
**Imaginationen**  
 ISBN 978-3-00-053535-2  
 232 Seiten | € 29,90 (D)



Beate Bunzel  
**Medialität und Hellsichtigkeit – Lehrbuch**  
 ISBN 978-3-86410-056-7  
 312 Seiten | € 15,00 (D)



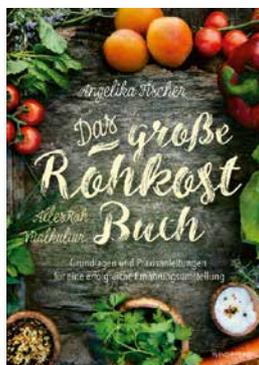
Beate Bunzel  
**Medialität und Hellsichtigkeit – Übungsbuch**  
 ISBN 978-3-86410-150-2  
 240 Seiten | € 15,00 (D)



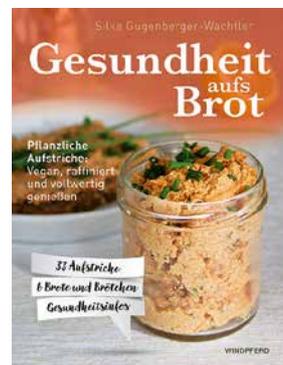
Barbara Kündig, Marta Sinclair  
**Intuitiv richtig**  
 ISBN 978-3-86410-022-2  
 167 Seiten | € 16,95 (D)



Natalie Reichelt  
**Vegan fürs Klima**  
 ISBN 978-3-86410-389-6  
 208 Seiten | € 24,95 (D)



Angelika Fischer  
**Das große Rohkost Buch**  
 ISBN 978-3-86410-135-9  
 492 Seiten | € 14,95 (D)



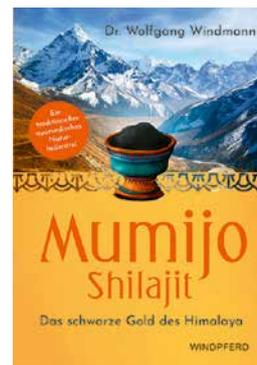
Silke Guggenberger-Wachtler  
**Gesundheit aufs Brot**  
 ISBN 978-3-86410-200-4  
 120 Seiten | € 16,95 (D)



Frank-Daniel Schulten  
**Ling Zhi – König der Heilpilze**  
 ISBN 978-3-89385-620-6  
 128 Seiten | € 13,00 (D)



Barbara Simonsohn  
**Gerstengrassaft**  
 ISBN 978-3-89385-432-5  
 222 Seiten | € 14,00 (D)



Dr. Wolfgang Windmann  
**Mumijo – Shilajit**  
 ISBN 978-3-86410-307-0  
 190 Seiten | € 14,95 (D)

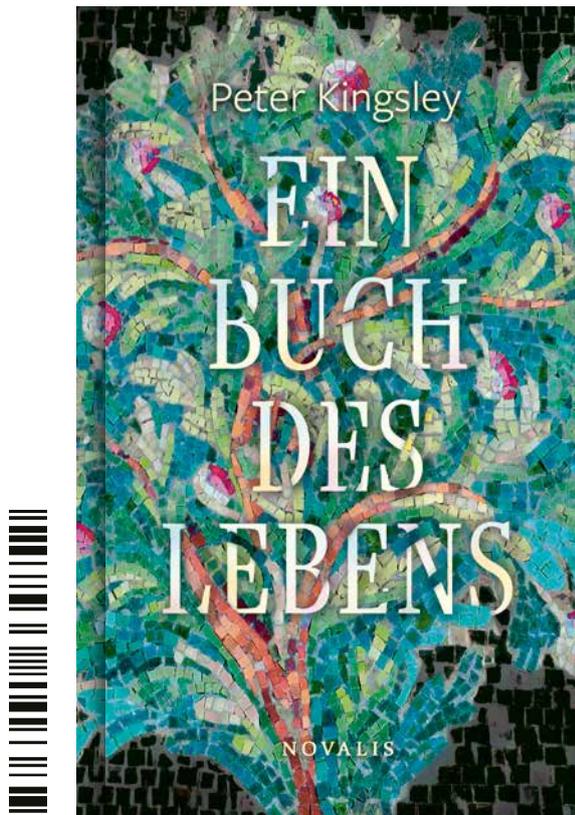
## NOVALIS


**Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,**

die nächsten Neuerscheinungen unseres Novalis Verlags sind derzeit in Vorbereitung und werden im Frühjahr 2026 erscheinen. Bis dahin laden wir Sie herzlich ein, in unserem bestehenden Programm zu stöbern und bereits erschienene Titel neu zu entdecken. Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Herbstsaison und freuen uns darauf, Ihnen bald wieder neue, inspirierende Bücher präsentieren zu dürfen.

Herzlich,

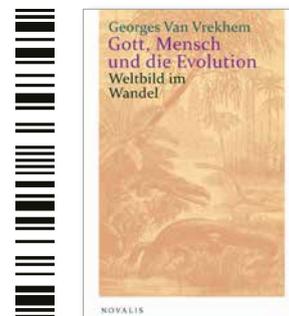
Ihr Team vom Novalis Verlag



Peter Kingsley  
**Ein Buch des Lebens**  
 ISBN 978-3-941664-85-2  
 ca. 300 Seiten | € 28,00 (D)



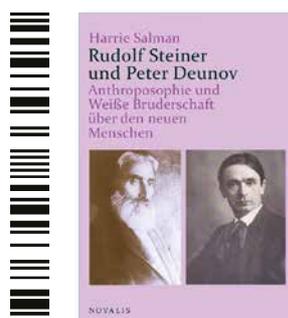
Monika Kiel-Hinrichsen  
**Burgschattenkinder**  
 ISBN 978-3-941664-82-1  
 400 Seiten | € 24,00 (D)



Georges Van Vrekhem  
**Gott, Mensch und die Evolution**  
 ISBN 978-3-941664-84-5  
 ca. 300 Seiten | € 24,00 (D)



Thomas M. Waldmann  
**Alles beginnt im Geist**  
 ISBN 978-3-941664-83-8  
 200 Seiten | € 24,00 (D)



Harrie Salman  
**Rudolf Steiner und Peter Deunov**  
 ISBN 978-3-941664-79-1  
 195 Seiten | € 22,00 (D)



Harrie Salman  
**Die Heilung Europas**  
 ISBN 978-3-941664-92-0  
 ca. 300 Seiten | € 24,00 (D)

# Tattva Viveka ist jetzt Teil der Windpferd-Familie – machen Sie es sichtbar in Ihrer Buchhandlung!



# Tattva Viveka

Zeitschrift für Wissenschaft, Philosophie & spirituelle Kultur

## Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

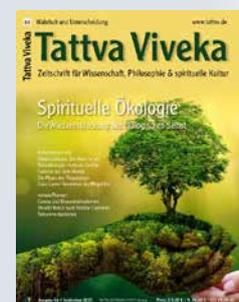
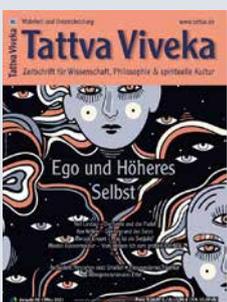
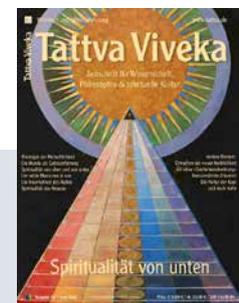
wir haben wunderbare Neuigkeiten: Tattva Viveka, das einzigartige Magazin für bewusstes Leben, Philosophie und spirituelle Tiefe, ist nun Teil des Windpferd Verlags!

Seit 30 Jahren inspiriert Tattva seine Leserinnen und Leser mit interdisziplinären Perspektiven – von Mystik über Wissenschaft bis zu Philosophie. Und wir sind überzeugt: Dieses Magazin gehört in jede Buchhandlung, die ihrer Kundschaft mehr als nur Mainstream bieten möchte.

Das aktuelle Heft ist ab sofort bei uns mit tollen Konditionen bestellbar. Sprechen Sie dazu Ihren Vertreter oder Ihre Vertreterin gerne an.

Lassen Sie Ihre Kundschaft Tattva entdecken!

Herzlich,  
Ihr Team von Windpferd & Tattva Viveka





# WINDPFERD Verlagsgesellschaft mbH

Gutenbergstraße 33 / Hof,  
50823 Köln  
Tel.: +49 (0) 221 65 05 12 10  
E-Mail: [vertrieb@windpferd.de](mailto:vertrieb@windpferd.de)  
[www.windpferd.de](http://www.windpferd.de)

## AUSLIEFERUNG UND VERTRETUNG

### Unsere Auslieferung

#### für Deutschland und Österreich

PROLIT Verlagsauslieferung GmbH  
*Adrian Roskosch*  
Siemensstraße 16  
35463 Fernwald-Annerod  
Tel. +49 (0)641 943 93-0  
Tel. +49 (0)6 41 943 93 202  
[a.roskosch@prolit.de](mailto:a.roskosch@prolit.de)

#### für Schweiz/Liechtenstein

Buchzentrum AG  
Industriestr. Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62 209 26 26  
[kundendienst@buchzentrum.ch](mailto:kundendienst@buchzentrum.ch)

### Key Account Manager

#### für DACH

*Marcel Ramirez*  
Tel. +49 (0)172 212 57 92  
[marcelramirez@gmx.de](mailto:marcelramirez@gmx.de)

### Vetretungen Deutschland

#### Schleswig-Holstein | Niedersachsen Hamburg | Bremen

B.O.N. Verlagsvertretung  
*Rainer Röhl*  
*Harald Jösten*  
Bahrenfelder Kirchenweg 51a  
22761 Hamburg  
Tel. +49 (0)40 4 39 15 08  
[roell-hamburg@t-online.de](mailto:roell-hamburg@t-online.de)

#### Nordrhein-Westfalen

*Sandra Stadler*  
Kölner Straße 96  
51379 Leverkusen  
Tel. +49 (0)2171 791 48 50  
Fax +49 (0)2171 791 48 59  
[kontakt@verlagsvertretung-stadler.de](mailto:kontakt@verlagsvertretung-stadler.de)

#### Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice  
Köhlerberg 5  
89275 Elchingen  
*Corinne Pfitzer*  
Tel. +49 (0)73 08 92 28 16  
[corinne.pfitzer@t-online.de](mailto:corinne.pfitzer@t-online.de)

#### Hessen | Rheinland-Pfalz Saarland | Luxemburg

*Margo Bohnenkamp*  
Klinkerstraße 56  
66663 Merzig  
Tel +49 (0)68 61 79 16 30  
[info@margo-bohnenkamp.de](mailto:info@margo-bohnenkamp.de)

#### Berlin | Brandenburg Mecklenburg-Vorpommern | Sachsen Sachsen-Anhalt | Thüringen

*Klaus-Dieter Guhl*  
Akazienallee 27a  
14050 Berlin  
Tel: +49 (0)170 381 41 09  
[kdguhl@t-online.de](mailto:kdguhl@t-online.de)

#### Bayern

Dolles Vertriebsteam  
An der Schlossmauer 21  
93161 Sinzing  
*Büro: Katja Neugirg*  
Tel. +49 (0)941 586 13 53  
Fax +49 (0)941 586 13 55  
[bestellung@dolles-vertriebsteam.de](mailto:bestellung@dolles-vertriebsteam.de)  
*Michael Dolles*  
[michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de](mailto:michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de)  
*Katharina Dolles*  
[katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de](mailto:katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de)  
*Petra Uffinger*  
[petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de](mailto:petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de)  
*Christina Lafrenz (Unterfranken)*  
[christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de](mailto:christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de)  
*Elke Hermann*  
Tel. +49 (0)83 79 72 80 84  
Fax +49 (0)83 79 72 87 43  
[elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de](mailto:elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de)

### Vertretung Österreich

*Ing. Christian Hirtzy*  
Steinbergstraße 1  
8076 Vasoldsberg  
Tel +43 (0)664 424 59 05  
[christian.hirtzy@aon.at](mailto:christian.hirtzy@aon.at)

*Alfred Trux*  
Weyerstraße 15  
4810 Gmunden  
Tel. +43 (0)699 11 65 20 89  
[trux@kabeltvgmunden.at](mailto:trux@kabeltvgmunden.at)

### Vertretung Schweiz

Dessauer  
*Claudia Gyr*  
Räffelstraße 32  
CH – 8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44 466 96 96  
[claudia.gyr@dessauer.com](mailto:claudia.gyr@dessauer.com)

